BRIGHT HILL INTERNATIONAL

FIRST EDITION · 2026

Before You Start

A Smart Guide to English Tests, Classes and Study Abroad

IELTS၊ TOEFL နဲ့ တခြား English test တွေ ဘာလဲ၊ ဘယ်ဟာ ဖြေရမလဲ၊ ဘယ်လို ပြင်ဆင်ရမလဲ





Bilingual English · Myanmar

All major tests explained | Fees & requirements 2026 | Myths & marketing tricks | How to prepare

Tr. Sandy Isadora

Bright Hill International · 2026

BRIGHT HILL INTERNATIONAL

Before You Start

A Smart Guide to English Tests, Classes and Study Abroad · Bilingual guide

Written by **Tr. Sandy Isadora**
Published by Bright Hill International
First Edition · October 2026

© 2026 Bright Hill International. All rights reserved.

This PDF is free. Feel free to share it as it is. It may not be sold, changed or republished, or presented as someone else's work, without written permission from Bright Hill International. Test fees, formats and rules in this guide are current as of October 2026.

CONTENTS

Contents

ဒီ guide ထဲမှာ ပါတဲ့ အကြောင်းအရာတွေပါ။

START HERE

Who This Guide Is For 4

How to Use This Guide 5

PART 1 · BASICS

What Is a Standardized English Test? 6

The Main Tests at a Glance 7

Does Everyone Need a Test? 8

Levels and Score Bands 9

Where Can I Take Each Test? 10

What Changed in 2025–2026 11

PART 2 · THE TESTS

IELTS Academic 12

IELTS General Training · UKVI · Life Skills 13

TOEFL iBT 14

PTE Academic 15

Duolingo English Test 16

Cambridge B2 First · C1 Advanced · C2 Proficiency 17

TOEIC 18

Oxford Test of English · LanguageCert Academic 19

CU-TEP · TU-GET (Thailand) 20

PART 3 · COMPARE

Compare 1 · Preparation Time 21

Compare 2 · Usefulness 22

Compare 3 · Exam Fees 23

Compare 4 · Question Types 24

Compare 5 · University Requirements 25

PART 4 · THINK CLEARLY

Common Misconceptions About English Tests 26

More Misconceptions 27

How Marketing Creates False Impressions 28

Stealth Marketing in Education 29

The “Is This School Good?” Trick 30

Why People Believe It 31

How to Spot Stealth Marketing 32

Misleading Course Claims on Social Media 33

A High Score Is Not the Same as Teaching Skill 34

Does the Teacher Need to Take the Test? 35

More Questions About Teachers 36

Scores, Classes and Practice 37

Practice and Real Use 38

Accountability and Responsibility in Education 39

Good Teaching: What Really Matters 40

Price, Time and Quality 41

PART 5 · PREPARE

How Long Will It Take? 42

The Preparation Cycle 43

Writing and Speaking Strategies 44

Grammar Fixes for Myanmar Learners 45

More Grammar Fixes 46

Test Day Checklist 47

My Study Tracker 48

PART 6 · STUDY ABROAD

English Tests for Visas 49

Study Abroad Timeline: 12 Months 50

HELP

Frequently Asked Questions 51

A Guide for Parents 52

Key Terms 53

The journey through this guide

1 **Basics** Test ဆိုတာ ဘာလဲ

2 **The Tests** Test တစ်ခုချင်းစီ

3 **Compare** Test comparison

4 **Think Clearly** ကြော်ငြာ trick တွေ

5 **Prepare** လေ့ကျင့်နည်း

6 **Study Abroad** Visa နဲ့ timeline

ABOUT THIS GUIDE

Who This Guide Is For

IELTS၊ TOEFL၊ Duolingoစသည်တို့ ကြားဖူးပေမယ့် ဘယ်က စရမလဲ မသိဘူးလား။ ဒီ guide က အဲဒီလို ကျောင်းသားတွေအတွက် ရေးထားတာပါ။

This guide explains standardized English tests in plain language: what they are, which test fits which goal, how the tests compare, and how to prepare without falling for shortcuts and false promises.
Test တွေကို အစကနေ လွယ်လွယ်လေး ရှင်းပြထားပါတယ်။ ဘယ် goal အတွက် ဘယ် test လဲ၊ test တွေ ဘယ်လို ကွာလဲ၊ shortcut တွေ၊ ကြော်ငြာကတိတွေကို မယုံမိအောင် ဘယ်လို ပြင်ဆင်ရမလဲ ဆိုတာတွေ ပါပါတယ်။



🌱 New to English tests

Never taken a test and not sure where to start.
Test တစ်ခုမှ မဖြေဖူးသေးဘူး၊ ဘယ်က စရမလဲ မသိသေးတဲ့ ကျောင်းသားတွေ။

🎯 Choosing a test

Know the goal (university, scholarship, visa or job) but not which test to take.
University၊ scholarship၊ visa ဒါမှမဟုတ် အလုပ်အတွက် ဘယ် test ဖြေရမလဲ ဆုံးဖြတ်နေတဲ့သူတွေ။

🧭 Confused by social media

Heard "band 7 in one month" or "this centre is easier" and want the facts.
Social media မှာ ကြားရတဲ့ ကတိတွေကြောင့် ဘာကို ယုံရမလဲ မသိဖြစ်နေတဲ့သူတွေ။

👪 Parents and teachers

Want to support a student with clear, honest information.
ကျောင်းသားတွေကို မှန်မှန်ကန်ကန် ကူညီချင်တဲ့ မိဘတွေ၊ ဆရာဆရာမတွေ။

📘 What this guide does

🔍 Clears up misconceptions

Myths, marketing tricks and stealth ads are explained, so choices are based on facts.
Misconception တွေ၊ ကြော်ငြာ trick တွေကို ရှင်းပြထားလို့ fact နဲ့ပဲ ဆုံးဖြတ်နိုင်မယ်။

🪜 Shows how to prepare

Realistic study hours, a preparation cycle, skill strategies and a test-day checklist.
ဘယ်လောက် ကြာမလဲ၊ ဘယ်လို ပြင်ဆင်ရမလဲ ဆိုတာ အဆင့်လိုက် ပြထားပါတယ်။

🧩 Starts from zero

Every test has a one-page profile, plus key terms and answers to common questions.
Test တစ်ခုချင်းစီကို တစ်မျက်နှာစီနဲ့ ရှင်းပြထားပြီး FAQ နဲ့ Key Terms လည်း ပါပါတယ်။

ABOUT THIS GUIDE

How to Use This Guide

အစကနေ အဆုံး ဖတ်စရာ မလိုပါဘူး။ လိုတဲ့ Part ကနေ စဖတ်လို့ ရပါတယ်။

Part 1 · Basics

What a test is, CEFR levels, where to take each test, what changed in 2025–2026.
Test ဆိုတာ ဘာလဲ၊ CEFR level တွေ၊ ဘယ်မှာ ဖြေလို့ရလဲ၊ 2025–2026 မှာ ဘာတွေ ပြောင်းလဲ။

Part 2 · The Tests

A profile for every major test: format, score, fee, results and who it suits.
Test တစ်ခုစီရဲ့ format၊ score၊ fee နဲ့ ဘယ်သူတွေအတွက် သင့်တော်လဲ။

Part 3 · Compare

Tests side by side: preparation time, usefulness, fees, question types, university requirements.
ပြင်ဆင်ချိန်၊ fee၊ question type စတဲ့ 5 ချက်နဲ့ test တွေကို comparison လုပ်ထားတယ်။

Part 4 · Think Clearly

Misconceptions, marketing, stealth ads, misleading course claims, teaching versus scoring, accountability.
Misconception တွေ၊ ကြော်ငြာ trick တွေနဲ့ class ကောင်း ဘယ်လို ရွေးမလဲ။

Part 5 · Prepare

Study hours, the preparation cycle, skill strategies, grammar fixes, test day.
ဘယ်လောက် ကြာမလဲ၊ ဘယ်လို လေ့ကျင့်မလဲ၊ test day မှာ ဘာလုပ်ရမလဲ။

Part 6 · Study Abroad

Visa tests, scholarships and a 12-month application timeline, plus FAQs and key terms.
Visa အတွက် test၊ scholarship နဲ့ 12 လ application timeline။

🧭 Three ways to read

⚡ In a hurry?

Read Part 1, then the Compare pages in Part 3.
အချိန်မရှိရင် Part 1 နဲ့ Part 3 ကို အရင် ဖတ်ပါ။

🛒 Choosing a course?

Read Part 4 before paying for any class.
Course တစ်ခုခုအတွက် ငွေမပေးခင် Part 4 ကို အရင်ဖတ်ပါ။

📝 Preparing now?

Go to Part 5 and use the checklists.
အခု ပြင်ဆင်နေပြီဆိုရင် Part 5 က checklist တွေကို သုံးပါ။

✒️ About the author

Tr. Sandy Isadora is the Founder and Academic Director of Bright Hill International and a specialist in language testing and assessment. She holds a Diploma in TESOL, 150-hour and 120-hour TESOL certificates, a How to Teach IELTS certificate and a B2-level teaching qualification from Cambridge, and is studying for master's degrees specialising in testing and assessment at KMUTT and Chulalongkorn University, as well as a Bachelor's degree in Computer Science. Her research covers AI and human scoring of written assessments and an English for Specific Purposes (ESP) course for AI in education and EdTech product managers.

Pick the test your university or visa asks for. Practise the skills the test checks, not just tricks. Believe official information, not ad promises.
University ဒါမှမဟုတ် visa က တောင်းတဲ့ test ကို ရွေးပါ။ Trick တွေထက် test က စစ်တဲ့ skill တွေကို လေ့ကျင့်ပါ။ ကြော်ငြာကတိထက် official information ကို ယုံပါ။

PART 1 · BASICS

What Is a Standardized English Test?

Standardized test ဆိုတာ ဘယ်သူဖြေဖြေ test ပုံစံ တူတယ်၊ rule တူတယ်၊ အမှတ်ပေးပုံ တူတယ်။ ဒါကြောင့် score တစ်ခုရဲ့ အဓိပ္ပာယ်က ဘယ်မှာမဆို အတူတူပါပဲ။ ဥပမာ Yangon မှာ ရတဲ့ IELTS 6.5 နဲ့ Bangkok မှာ ရတဲ့ 6.5 က level အတူတူပါ။ ဒါကြောင့် university တွေ၊ အလုပ်ရှင်တွေက ယုံပြီး သုံးလို့ရတာပါ။



🧠 The four skills

🎧 Listening

Understand talks, conversations and lectures.

Conversation၊ lecture တွေကို နားထောင်ပြီး နားလည်နိုင်လား။

📖 Reading

Understand texts, find details and main ideas.

စာကိုဖတ်ပြီး main idea နဲ့ detail တွေ ရှာနိုင်လား။

✍️ Writing

Write clear, organised answers in time.

အချိန်အတွင်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရေးနိုင်လား။

🗣️ Speaking

Speak clearly and connect ideas.

Idea တွေကို ဆက်ပြီး ရှင်းရှင်း ပြောနိုင်လား။

🎓 Why universities use them

School grades differ from country to country. A test score means the same everywhere.

နိုင်ငံတစ်ခုမှာ A ရတာနဲ့ တခြားနိုင်ငံမှာ A ရတာ level မတူနိုင်ပါဘူး။ Test score ကတော့ ဘယ်နိုင်ငံမှာ ဖြေဖြေ အဓိပ္ပာယ် အတူတူပါပဲ။

The score shows whether a student can follow lectures, read and write assignments in English.

Lecture နားထောင်တာ၊ စာဖတ်တာ၊ assignment ရေးတာကို English နဲ့ လုပ်နိုင်လား ဆိုတာ ပြပါတယ်။

Visa offices use some tests to check English for study, work or migration.

Visa ရုံးတွေကလည်း study၊ work၊ migration အတွက် test အချို့ကို သုံးပါတယ်။

PART 1 · BASICS

The Main Tests at a Glance

ဒီ guide မှာ ရှင်းပြထားတဲ့ test တွေပါ။ Tag အရောင်တွေက test ကို ဘာအတွက် အဓိက သုံးလဲ ဆိုတာ ပြတာပါ။

Study
IELTS Academic
British Council · IDP
University study

Work · Visa
IELTS General Training
British Council · IDP
Work & migration

Visa
IELTS for UKVI · Life Skills
British Council · IDP
UK visas

Study
TOEFL iBT
ETS, USA
University study

Study · Visa
PTE Academic
Pearson
Study & visas

Study
Duolingo English Test
Duolingo
University study, online

Study · Work
Cambridge B2 First
Cambridge
Certificate for life

Study · Visa
Cambridge C1 Advanced
Cambridge
Study & Australian visas

Study · Work
Cambridge C2 Proficiency
Cambridge
Highest level certificate

Work
TOEIC
ETS
Jobs

Study
Oxford Test of English
Oxford University Press
Some universities

Study · Visa
LanguageCert Academic
LanguageCert
Study & visas

Thailand
CU-TEP · TU-GET
Chulalongkorn · Thammasat
Thai universities

🎓 **Degree study? Choose IELTS Academic, not General Training.**
University degree အတွက်ဆိုရင် IELTS Academic ကို ရွေးပါ။ General Training က အလုပ်နဲ့ migration အတွက်ပါ။ TOEIC ကလည်း အဓိက အလုပ်အတွက်ပါ။



PART 1 · BASICS

Does Everyone Need a Test?

Myanmar ကနေ English နဲ့ သင်တဲ့ program တွေ လျှောက်မယ်ဆိုရင် test လိုတာ များပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ exemption ရနိုင်တဲ့ အခြေအနေတွေလည်း ရှိပါတယ်။

Step 1 · What is the goal?
University၊ scholarship၊ visa ဒါမှမဟုတ် အလုပ် — goal ကို အရင် သတ်မှတ်ပါ။

▼

Step 2 · Is the programme taught in English?
Japanese ဒါမှမဟုတ် Korean နဲ့ သင်တဲ့ program ဆိုရင် အဲဒီဘာသာရဲ့ test ကို တောင်းတတ်ပါတယ်။

▼

Step 3 · Can the student get an exemption?
English-medium ကျောင်းမှာ နှစ်အတော်ကြာ တက်ခဲ့ဖူးရင် exemption ရနိုင်ပါတယ်။ University တစ်ခုစီက rule မတူပါဘူး။

▼

✅ **Exemption accepted**
Test မလိုပါဘူး။ Visa အတွက် လိုမလို ဆက်စစ်ပါ။

📝 **Test needed**
University list နဲ့ visa list နှစ်ခုလုံးမှာ ပါတဲ့ test ကို ရွေးပါ။

📌 Common reasons for an exemption

Several years of study at an English-medium school or university.
English နဲ့ သင်တဲ့ ကျောင်းမှာ နှစ်အတော်ကြာ တက်ခဲ့ဖူးတာ။

Citizenship of a country where English is the main language.
English ကို အဓိက ပြောတဲ့ နိုင်ငံက နိုင်ငံသား ဖြစ်တာ။

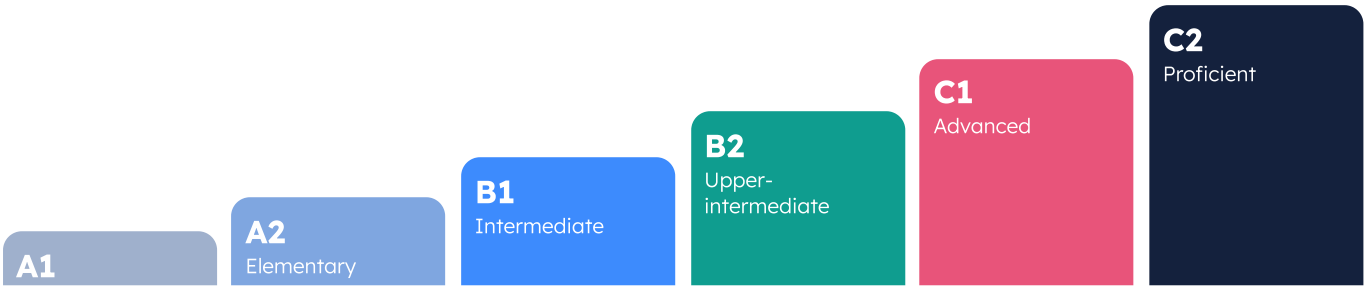
Some international school exam results, such as high English grades.
International school exam အချို့မှာ English grade ကောင်းတာ။



PART 1 · BASICS

Levels and Score Bands

CEFR ဆိုတာ language level ကို ၆ ဆင့် ခွဲထားတာပါ။ Test တိုင်းမှာ score number မတူပေမယ့် ဒီ level တွေနဲ့ ချိတ်ထားပါတယ်။ University အများစုက B2 ဒါမှမဟုတ် C1 ကို တောင်းပါတယ်။



Test (scale)	B1	B2	C1	C2
IELTS (0–9)	4.0 – 5.0	5.5 – 6.5	7.0 – 8.0	8.5 – 9.0
TOEFL iBT (1–6)	3 – 3.5	4 – 4.5	5 – 5.5	6
PTE Academic (10–90)	43 – 58	59 – 75	76 – 84	85 – 90
Duolingo (10–160)	60 – 95	100 – 125	130 – 150	155 – 160
Cambridge scale (80–230)	140 – 159	160 – 179	180 – 199	200 – 230
Oxford Test of English (51–140)	81 – 110	111 – 140	—	—

Each row follows the test owner's own CEFR alignment. The standard Oxford Test of English reports up to B2.

Quick self-check: which level am I?

Level	Listening & Reading	Speaking & Writing
A2	Understand short, simple messages and everyday texts.	Describe family, studies and daily life in simple sentences.
B1	Follow the main points of clear talks on familiar topics.	Give opinions with short reasons; write simple connected texts.
B2	Understand longer lectures and articles, including some abstract topics.	Discuss and argue clearly; write detailed essays with examples.
C1	Understand demanding texts and implied meaning.	Speak fluently; write well-structured academic texts.
C2	Understand almost everything heard or read with ease.	Express ideas precisely, with fine shades of meaning.

Tip · Tick the highest row where almost everything is true. That is a good first guess before a real diagnostic test.
အကုန်လုံးနီးပါး လုပ်နိုင်တဲ့ အမြင့်ဆုံး row ကို ရွေးပါ။ အဲဒါက လက်ရှိ level ကို အကြမ်းဖျင်း ခန့်မှန်းလို့ ရပါတယ်။

PART 1 · BASICS

Where Can I Take Each Test?

Myanmar မှာ ဖြေလို့ရတဲ့ test တွေ၊ Thailand မှာပဲ ဖြေလို့ရတဲ့ test တွေ၊ အိမ်ကနေ online ဖြေလို့ရတဲ့ test တွေ ရှိပါတယ်။

Test	Myanmar	Thailand
IELTS	✓ Yangon & Mandalay · computer only from 28 June 2026 · IELTS Online at home (Academic)	✓ Many cities · computer from 22 March 2026
TOEFL iBT	✓ Test centre in Yangon · Home Edition	✓ Test centres · Home Edition
PTE Academic	✗ Not available since November 2025	✓ Bangkok, Chiang Mai, Chon Buri, Pathum Thani
Duolingo English Test	✓ Online at home only	✓ Online at home only
Cambridge B2 · C1	✓ British Council: paper in Yangon & Mandalay, digital in Yangon	✓ Authorised exam centres
TOEIC	✓ Yangon	✓ Bangkok and other cities
CU-TEP · TU-GET	✗	✓ Chulalongkorn · Thammasat campuses

🏠 Test centre or at home?

🏫 At a test centre

- Staff check ID; bags and phones go in a locker.
- IELTS Speaking is face to face with an examiner.
- Needed for most visa applications.

ID စစ်တယ်၊ ပစ္စည်းတွေ locker ထဲ ထည့်ရတယ်။ Visa အတွက် ဆိုရင် centre မှာ ဖြေရတာ များပါတယ်။

💻 At home

- Needs a private quiet room, a camera, a microphone and stable internet.
- An online proctor watches the whole test.
- Usually not accepted for visas.

တိတ်ဆိတ်တဲ့ အခန်း၊ internet ကောင်းကောင်း လိုပါတယ်။ Visa အတွက်တော့ လက်မခံတာ များပါတယ်။

Tip · Internet often cuts out or the house is noisy? Choose a test centre.
Internet မကြာခဏ ပြတ်တယ်၊ အိမ်မှာ ဆူညံတယ်ဆိုရင် test centre မှာ ဖြေတာ ပိုစိတ်ချရပါတယ်။



PART 1 · BASICS

What Changed in 2025–2026

Test rule တွေ မကြာခဏ ပြောင်းပါတယ်။ Information အဟောင်းနဲ့ ပြင်ဆင်ရင် အချိန်ကုန်ပါလိမ့်မယ်။

1 Jul 2025 · Duolingo English Test
Interactive Speaking (6–8 follow-up questions, 35 seconds each) replaced Listen, Then Speak. Read Aloud was removed.
Prep time မပေးဘဲ follow-up question တွေကို ချက်ချင်း ဖြေရပါတယ်။

7 Aug 2025 · PTE Academic · Australian visas
PTE added Respond to a Situation and Summarize Group Discussion. Australia's accepted test list now includes LanguageCert Academic, CELPIP General and MET.
PTE မှာ speaking task အသစ် 2 ခု ပါလာပါတယ်။

Nov 2025 · PTE in Myanmar
PTE tests are no longer available in Myanmar. The nearest centres are in Thailand.
Myanmar မှာ PTE ဖြေလို့ မရတော့ပါဘူး။

20 Nov 2025 · IELTS fees in Myanmar
British Council IELTS fees are paid online in USD only, with a card that works internationally.
IELTS fee ကို USD နဲ့ international card နဲ့ပဲ online ပေးရပါတယ်။

21 Jan 2026 · TOEFL iBT
New 1–6 score scale, adaptive Reading and Listening, and new tasks such as Build a Sentence and Take an Interview.
Score scale အသစ်နဲ့ task အသစ်တွေ ပါလာပါတယ်။ စာအုပ်အဟောင်းတွေ မကိုက်တော့ပါဘူး။

22 Mar 2026 · IELTS in Thailand
All IELTS tests are on computer. From 6 Oct 2026, IDP Bangkok (Silom) also lets you write the Writing test on paper.
Thailand မှာ IELTS ကို computer နဲ့ ဖြေရပါတယ်။ IDP Bangkok (Silom) မှာတော့ Writing ကို စာရွက်ပေါ် ရေးလို့ ရပါတယ်။

28 Jun 2026 · IELTS in Myanmar
All British Council IELTS tests are on computer; paper IELTS has ended.
Myanmar မှာလည်း IELTS ကို computer နဲ့ပဲ ဖြေရပါတယ်။

How long does a score last?

Test	Valid for	Note
IELTS · TOEFL · PTE · Duolingo · TOEIC	2 years	Most universities and visa offices accept results up to 2 years old.
Cambridge B2 · C1 · C2	No expiry	Many universities still ask for a result from the last 2 years.
UK visa tests (SELT)	2 years	The result must be less than 2 years old on the day of application.

Tip · Plan the test date so the score is still valid on the day of application.
Apply လုပ်တဲ့နေ့မှာ score သက်တမ်း မကုန်သေးအောင် test date ကို စီစဉ်ပါ။

PART 2 · THE TESTS

IELTS Academic

University အတွက် အသုံးအများဆုံး test ပါ။ Skill 4 ခုလုံး စစ်ပြီး Speaking ကို examiner နဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင် ပြောရပါတယ်။

Made by **British Council, IDP and Cambridge**

TIME	SCORE	FEE IN MYANMAR	RESULTS	VALID
2 h 45 min	**Band 0–9**	**USD 210**	**1–2 days**	**2 years**

🧩 Test format

Listening 30 min	Reading 60 min	Writing 60 min	Speaking 11–14 min

Section	What happens
Listening	4 parts, 40 questions: everyday conversations, then academic talks and lectures.
Reading	3 long texts, 40 questions: True / False / Not Given, matching headings, gap filling.
Writing	Task 1: describe a chart, table, map or process (150+ words). Task 2: an essay (250+ words). Task 2 counts twice as much as Task 1.
Speaking	Part 1 interview · Part 2 talk for 1–2 minutes after 1 minute to prepare · Part 3 discussion.

👍 Good for

Bachelor's and master's study in the UK, Australia, Canada, New Zealand, Europe and Asia.
UK၊ Australia၊ Canada နဲ့ Asia က university အများစုက လက်ခံပါတယ်။

Australian visas and most scholarships.
Australia visa နဲ့ scholarship အများစုအတွက်လည်း သုံးလို့ရပါတယ်။

⚠️ Watch out

Many universities set a minimum for every skill, not only the overall band.
Overall score တင်မကဘဲ skill တစ်ခုချင်းစီအတွက်လည်း minimum band တောင်းလေ့ ရှိပါတယ်။

IELTS Online (at home, USD 190) is not accepted for visas.
အိမ်ကဖြေတဲ့ IELTS Online ကို visa အတွက် လက်မခံပါဘူး။

🔁 One Skill Retake

After an IELTS on computer test, one skill can be retaken within 60 days instead of the whole test. Not every university or visa office accepts it, so check first.
Skill တစ်ခု score မလောက်ရင် 60 ရက်အတွင်း အဲဒီ skill တစ်ခုတည်း ပြန်ဖြေလို့ရပါတယ်။ University က လက်ခံမခံ အရင် စစ်ပါ။

💡 Test-day tips

Writing: spend about 20 minutes on Task 1 and 40 minutes on Task 2, because Task 2 counts double.
Writing မှာ Task 2 က အမှတ် နှစ်ဆ ရှိလို့ Task 1 ကို 20 မိနစ်၊ Task 2 ကို 40 မိနစ်လောက် ပေးပါ။

Reading has no extra time to copy answers, so write each answer straight away.
Reading မှာ အဖြေ ကူးချိန် သီးသန့် မပေးလို့ အဖြေကို တန်းရေးပါ။

Listening is played once only. Read the next questions while the audio pauses.
Listening audio ကို တစ်ခါပဲ ဖွင့်ပါတယ်။ Audio ခဏရပ်တဲ့အချိန် နောက်မေးခွန်းတွေကို ကြိုဖတ်ထားပါ။

PART 2 · THE TESTS

IELTS General Training

အလုပ်၊ migration နဲ့ visa အတွက် သုံးတဲ့ IELTS ပါ။ University degree အတွက်ဆိုရင်တော့ Academic ကိုပဲ ရွေးပါ။

Made by **British Council, IDP and Cambridge**

⏱️ TIME	🎯 SCORE	💵 FEE IN MYANMAR	📩 RESULTS	📅 VALID
2 h 45 min	**Band 0–9**	**USD 210**	**1–2 days**	**2 years**

🧩 Test format

Listening 30 min	Reading 60 min	Writing 60 min	Speaking 11–14 min

Section	What happens
Listening	Same as IELTS Academic: 4 parts, 40 questions.
Reading	Everyday and workplace texts such as notices, adverts and handbooks, then one longer text. 40 questions.
Writing	Task 1: a letter (150+ words). Task 2: an essay (250+ words).
Speaking	Same as IELTS Academic: face to face with an examiner.

👍 Good for

Canada's Express Entry, and migration to Australia and New Zealand.

Canada Express Entry နဲ့ Australia၊ New Zealand migration အတွက် သုံးပါတယ်။

Jobs and training courses below degree level.

Degree မဟုတ်တဲ့ training course တွေနဲ့ အလုပ်အတွက်လည်း သုံးပါတယ်။

⚠️ Watch out

Choosing General Training for a degree is a common and costly mistake.

Degree အတွက် General Training ဖြေမိတာ အဖြစ်များတဲ့ အမှားပါ။

One Skill Retake results are not accepted for Canada's Express Entry, but Australian visas accept them.

Canada Express Entry က One Skill Retake result ကို လက်မခံပါဘူး။ Australia visa အတွက်တော့ လက်ခံပါတယ်။

🇬🇧 IELTS for UKVI · USD 235

The same Academic or General Training test, taken at an approved centre, for UK visas.

UK visa အတွက် approved centre မှာ ဖြေရတဲ့ version ပါ။

🗣️ IELTS Life Skills · USD 160

Speaking and Listening only, at A1, A2 or B1 level, for some UK family and settlement visas.

Speaking နဲ့ Listening ပဲ စစ်ပါတယ်။ UK family visa အချို့ အတွက်ပါ။



PART 2 · THE TESTS

TOEFL iBT

2026 January 21 ကစပြီး format အသစ် ပြောင်းသွားပါပြီ။ Score ကို 1–6 နဲ့ ပေးပြီး Reading နဲ့ Listening က adaptive ဖြစ်သွားပါတယ်။

Made by **ETS, USA**

TIME	SCORE	FEE IN MYANMAR	RESULTS	VALID
About 2 h	**1–6**	**USD 250**	**3 days**	**2 years**

🧩 Test format

Reading ≈ 30 min	Listening ≈ 29 min	Writing ≈ 23 min	Speaking ≈ 8 min

Section	What happens
Reading	Complete the Words · Read in Daily Life · Read an Academic Passage. The second stage gets harder or easier based on the first.
Listening	Listen and Choose a Response · a Conversation · an Announcement · an Academic Talk. Also adaptive.
Writing	Build a Sentence · Write an Email · Write for an Academic Discussion.
Speaking	Listen and Repeat · Take an Interview. Answers are recorded, not spoken to a person.

👍 Good for

Universities in Canada, the UK, Europe and Asia.
Canada၊ UK၊ Europe နဲ့ Asia က university တွေ လက်ခံပါတယ်။

Australian visas, only when booked as “Taking TOEFL for Australia” at a test centre.
Australia visa အတွက်ဆိုရင် “Taking TOEFL for Australia” ကို ရွေးပြီး centre မှာ ဖြေရပါတယ်။

⚠️ Watch out

Books and courses made before 2026 do not match the new test.
2026 မတိုင်ခင်က စာအုပ်တွေ၊ course တွေက test အသစ်နဲ့ မကိုက်တော့ပါဘူး။

There is no scheduled break, and fast typing helps in Writing.
Break မပါပါဘူး။ Writing အတွက် typing မြန်ဖို့ လေ့ကျင့်ထားပါ။

🔢 How the new score works

Each section gets 1–6 in half points. The overall score is the average of the four, rounded to the nearest half. Until January 2028 the report also shows a comparable 0–120 score.
Section 4 ခုရဲ့ average က overall score ပါ။ 2028 January အထိ 0–120 score ကိုလည်း တွဲပြပေးပါတယ်။



PART 2 · THE TESTS

PTE Academic

Computer နဲ့ ဖြေပြီး computer က အမှတ်ပေးတဲ့ test ပါ။ Result မြန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ Myanmar မှာ လောလောဆယ် ဖြေလို့ မရပါဘူး။

Made by **Pearson**

TIME	SCORE	FEE IN THAILAND	RESULTS	VALID
About 2 h	10–90	About USD 224	Usually 2 days	2 years

🧩 Test format

Speaking & Writing 76–84 min	Reading 23–30 min	Listening 31–39 min

Section	What happens
Speaking & Writing	Personal Introduction (unscored), Read Aloud, Repeat Sentence, Describe Image, Retell Lecture, Answer Short Question, Respond to a Situation, Summarize Group Discussion, Summarize Written Text, Essay.
Reading	Fill in the blanks, multiple choice, reorder paragraphs.
Listening	Summarize Spoken Text, multiple choice, fill in the blanks, Highlight Incorrect Words, Write from Dictation.

👍 Good for

Study and visas in Australia and New Zealand.
Australia နဲ့ New Zealand အတွက် study နဲ့ visa နှစ်ခုလုံး သုံးလို့ရပါတယ်။

UK visas with PTE Academic UKVI; Canada immigration uses PTE Core.
UK visa အတွက် PTE Academic UKVI၊ Canada immigration အတွက် PTE Core ကို သုံးပါတယ်။

⚠️ Watch out

Not available in Myanmar since November 2025. Plan travel to a centre in Thailand.
Myanmar မှာ မရတော့လို့ Thailand က centre ကို သွားဖြေဖို့ စီစဉ်ရပါမယ်။

Speaking goes into a microphone. Clear, steady speech matters more than fancy words.
Microphone ထဲကို ပြောရတာပါ။ စကားလုံးခက်ခက်ထက် ရှင်းရှင်း မှန်မှန် ပြောတာက ပိုအရေးကြီးပါတယ်။

📍 Centres in Thailand

Bangkok · Chiang Mai · Chon Buri · Pathum Thani. PTE is taken at a test centre only; there is no home version.
PTE ကို test centre မှာပဲ ဖြေလို့ ရပါတယ်။ အိမ်ကနေ ဖြေလို့ မရပါဘူး။



PART 2 · THE TESTS

Duolingo English Test

အိမ်ကနေ online ဖြေရတဲ့ 1 နာရီ test ပါ။ Fee အသက်သာဆုံး ဖြစ်ပေမယ့် university တိုင်းက လက်ခံတာ မဟုတ်ပါဘူး။

Made by **Duolingo**

TIME	SCORE	FEE	RESULTS	VALID
About 1 h	10–160	About USD 70	Within 2 days	2 years

🧩 Test format

Setup 5 min	Adaptive questions 45 min	Samples 10 min

Section	What happens
Setup	Rules, ID check, camera and microphone check, ear and room scan.
Adaptive questions	Read and Complete, Read and Select, Fill in the Blanks, Listen and Type, Interactive Reading, Interactive Listening, Write About the Photo, Speak About the Photo, Read Then Speak, Interactive Speaking (6–8 questions, 35 seconds each, no preparation), Interactive Writing.
Samples	A writing sample and a speaking sample.

👍 Good for

Many universities in Canada, the UK, Europe and Asia.
Canada၊ UK၊ Europe နဲ့ Asia က university အများကြီး လက်ခံပါတယ်။

Students who need fast, flexible testing at home. Score reports can be sent to unlimited universities.
အိမ်ကနေ အချိန်မရွေး ဖြေချင်သူတွေအတွက်ပါ။ University ဘယ်နှစ်ခုကိုမဆို score ပို့လို့ရပါတယ်။

⚠️ Watch out

Strict home rules: leaving full screen, looking away or noise can cancel the test.
Screen ကနေ ထွက်တာ၊ တခြားဘက် ကြည့်တာ၊ တခြားလူ အသံကြားရတာ ဖြစ်ရင် test cancel ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

Not accepted for UK, Australian or Canadian visas.
UK၊ Australia၊ Canada visa အတွက် လက်မခံပါဘူး။

🔁 Retakes

Up to 3 tests can be bought in any 30 days. A two-test bundle costs less per test; check the price on the official website.
ရက် 30 အတွင်း test 3 ခုအထိ ဝယ်ဖြေလို့ ရပါတယ်။ Test 2 ခု bundle က ပိုသက်သာပါတယ်။ ဈေးကို official website မှာ စစ်ပါ။

💡 Test-day tips

Take the free practice test on the official website first, so no question type is a surprise.
Official website က free practice test ကို အရင် ဖြေကြည့်ပါ။ Question type တွေကို ကြိုသိထားရပါမယ်။

Check the camera, microphone and internet the day before. Use a quiet room with no one else inside.
Camera၊ microphone နဲ့ internet ကို တစ်ရက်ကြို စစ်ထားပါ။ တခြားလူ မရှိတဲ့ တိတ်ဆိတ်တဲ့ အခန်းမှာ ဖြေပါ။

Every question is timed and there is no going back, so answer and move on.
Question တိုင်းမှာ အချိန် သတ်မှတ်ထားပြီး နောက်ပြန်သွားလို့ မရပါဘူး။ ဖြေပြီးရင် ဆက်သွားပါ။

PART 2 · THE TESTS

Cambridge English: B2 First · C1 Advanced · C2 Proficiency

Cambridge certificate တွေက သက်တမ်း မကုန်ပါဘူး။ Speaking ကို partner တစ်ယောက်နဲ့အတူ examiner 2 ယောက်ရှေ့မှာ ပြောရပါတယ်။

Made by **Cambridge University Press & Assessment**

Feature	B2 First	C1 Advanced	C2 Proficiency
Level	B2 · upper-intermediate	C1 · advanced	C2 · proficient
Score range	140–190	160–210	180–230
Time	About 3 h 30 min	About 4 h	About 4 h
Reading & Use of English	75 min	90 min	90 min
Writing	80 min · 2 tasks	90 min · 2 tasks	90 min · 2 tasks
Listening	About 40 min	About 40 min	About 40 min
Speaking (in pairs)	14 min	15 min	16 min
Fee in Myanmar	USD 157	USD 172	Not offered by British Council Myanmar
Best for	School, work, some colleges	University study, Australian visas	Very high-level study and work

Fees are British Council Myanmar's latest published fees (B2 First: December 2026 session; C1 Advanced: May 2026 session). Paper exams are in Yangon and Mandalay; digital exams in Yangon only. Digital results in 5–10 days.

✨ What makes Cambridge different

Use of English

Grammar and vocabulary are tested directly, together with Reading.

Grammar နဲ့ vocabulary ကို တိုက်ရိုက် စစ်တဲ့ အပိုင်း ပါပါတယ်။

Speaking in pairs

Two candidates speak with each other and with the examiner.

ကျောင်းသား 2 ယောက် အတူတူ ပြောရပြီး discussion လုပ်ရပါတယ်။

Lifelong certificate

The certificate never expires, but many universities want a recent one.

Certificate သက်တမ်း မကုန်ပေမယ့် university တွေက recent result ကို လိုချင်တတ်ပါတယ်။

👍 Good for

C1 Advanced is accepted by many UK and Australian universities and for Australian visas.

C1 Advanced ကို UK၊ Australia university အများစုနဲ့ Australia visa က လက်ခံပါတယ်။

⚠️ Watch out

Exams run on fixed dates with a short registration window. Register early.

Exam date ပုံသေ ဖြစ်ပြီး register လုပ်ချိန် တိုပါတယ်။ စောစော register လုပ်ပါ။

PART 2 · THE TESTS

TOEIC

အလုပ်အတွက် English ကို စစ်တဲ့ test ပါ။ Hotel၊ airline နဲ့ company တွေက တောင်းလေ့ ရှိပါတယ်။

Made by **ETS, USA**

TIME	SCORE	FEE IN MYANMAR	RESULTS	VALID
About 2 h	10–990	USD 40	Ask the centre	2 years

🧩 Test format

Listening ≈ 45 min · 100 q	Reading 75 min · 100 q

Section	What happens
Listening	Photos, question–response, conversations and short talks. 100 multiple-choice questions.
Reading	Incomplete sentences, text completion and reading passages. 100 multiple-choice questions.
Speaking & Writing	A separate test, scored 0–200 for each skill.

👍 Good for

Jobs with international companies, hotels and airlines, especially in Japan, Korea and Thailand.
Japan၊ Korea၊ Thailand က company တွေ၊ hotel တွေ၊ airline တွေမှာ အလုပ်လျှောက်ဖို့ သုံးပါတယ်။

A low-cost way to show workplace English.
Fee သက်သာပြီး အလုပ်သုံး English ကို ပြလို့ရပါတယ်။

⚠️ Watch out

Not accepted by most universities abroad for degree study.
နိုင်ငံခြား university အများစုက degree အတွက် လက်မခံပါဘူး။

Listening and Reading alone do not show speaking or writing ability.
Listening နဲ့ Reading ပဲ ဖြေရင် Speaking၊ Writing ကို မပြနိုင်ပါဘူး။

💡 Test-day tips

Each Listening recording is played once only.
Listening recording တွေကို တစ်ခါပဲ ဖွင့်ပါတယ်။

Reading gives 75 minutes for 100 questions, under 45 seconds each. Do not get stuck on one question.
Reading မှာ 75 မိနစ်နဲ့ မေးခွန်း 100 ဖြေရလို့ တစ်ခုကို 45 စက္ကန့်လောက်ပဲ ရပါတယ်။ မေးခွန်းတစ်ခုမှာ ကြာမနေပါနဲ့။

Wrong answers lose no marks, so never leave a question blank.
အဖြေမှားလို့ အမှတ် မနုတ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဘယ်မေးခွန်းကိုမှ အလွတ် မထားပါနဲ့။

Ask whether the employer wants Listening & Reading only, or Speaking & Writing too.
အလုပ်ရှင်က Listening & Reading ပဲ လိုလား၊ Speaking & Writing ပါ လိုလား အရင် မေးပါ။

Ask the centre when the results will be ready.
Result ထွက်ချိန်ကို ဖြေတဲ့ centre မှာ မေးပါ။

PART 2 · THE TESTS

Oxford Test of English · LanguageCert Academic

နာမည်သိပ်မကြီးသေးပေမယ့် လက်ခံတဲ့ university တွေ တဖြည်းဖြည်း များလာနေတဲ့ test 2 ခုပါ။

🔹 Oxford Test of English · Oxford University Press

⏱️ TIME	🎯 SCORE	📊 LEVELS	📩 RESULTS	🖥️ FORMAT
About 2 h	**51–140**	**A2–B2**	**L & R same day · S & W ≈ 5 days**	**Computer, at a centre**

Speaking 15 min	Listening 30 min	Reading 35 min	Writing 45 min

Part	What happens
Modules	Four modules, scored separately. Each module has its own CEFR level.
Use	Some UK and European universities, mainly for pathway and foundation programmes.

Fees are set by each test centre. There is no centre in Myanmar at present.
Fee ကို centre တစ်ခုစီက သတ်မှတ်ပါတယ်။ လောလောဆယ် Myanmar မှာ centre မရှိသေးပါဘူး။

🔹 LanguageCert Academic · LanguageCert

⏱️ TIME	📊 LEVELS	📩 RESULTS	🖥️ FORMAT	🌏 VISAS
2 h 34 min	**B1–C2**	**3 working days**	**Centre or online**	**Australia (centre)**

Listening ≈ 40 min	Reading 50 min	Writing 50 min	Speaking ≈ 14 min

Part	What happens
Writing	Part 1: a 150–200-word report from an infographic. Part 2: a 250-word discursive text.
Speaking	Face to face with an interlocutor: questions, role play, read aloud, a 2-minute presentation.

Accepted for Australian study and migration visas at a centre; the SELT version is for UK visas.
Australia visa အတွက် centre မှာ ဖြေရပါတယ်။ UK visa အတွက် SELT version ကို ဖြေရပါတယ်။

PART 2 · THE TESTS

CU-TEP · TU-GET (Thailand)

Thailand က university တွေမှာ သုံးတဲ့ test တွေပါ။ Fee သက်သာပေမယ့် Thailand မှာပဲ ဖြေလို့ရပြီး Thailand အပြင်ဘက်မှာ လက်ခံတာ နည်းပါတယ်။

🏛️ CU-TEP · Chulalongkorn University

⏱️ TIME	🎯 SCORE	💵 FEE	💻 E-TESTING	📅 VALID
2 h 10 min	**0–120**	**900 baht (paper)**	**2,500 baht**	**2 years**

Listening 30 min · 30 q	Reading 70 min · 60 q	Writing 30 min · 30 q

Part	What happens
Listening	Conversations and talks with multiple-choice questions.
Reading	Academic passages with multiple-choice questions.
Writing	Find the error in each sentence. There is no essay.

🏛️ TU-GET · Thammasat University

	TU-GET PBT (paper)	TU-GET CBT (computer)
Skills	Structure, Vocabulary, Reading	Reading, Listening, Speaking, Writing
Score	0–1000	0–120
Fee	800 baht (late: 1,000)	1,500 baht (late: 1,800)
Results	5–7 days	15 days
Where	Rangsit, Tha Prachan, Lampang, Pattaya	Rangsit campus only
Valid	2 years	2 years

👍 Good for

International and graduate programmes at Thai universities that list these tests.

ဒီ test တွေကို လက်ခံတဲ့ Thailand က international program နဲ့ graduate program တွေအတွက်ပါ။

⚠️ Watch out

Each programme says which test and which version it accepts. Check before booking.

Program တစ်ခုစီက ဘယ် test၊ ဘယ် version လက်ခံလဲ မတူလို့ booking မလုပ်ခင် စစ်ပါ။



PART 3 · COMPARE

Compare 1 · Preparation Time

ဘယ်လောက် ကြာမလဲ ဆိုတာ test ပေါ်မှာထက် လက်ရှိ level နဲ့ target level ကြားက gap ပေါ်မှာ ပိုမူတည်ပါတယ်။ Test format ကို ကျင့်ဖို့ အချိန်ကတော့ test အလိုက် မတူပါဘူး။

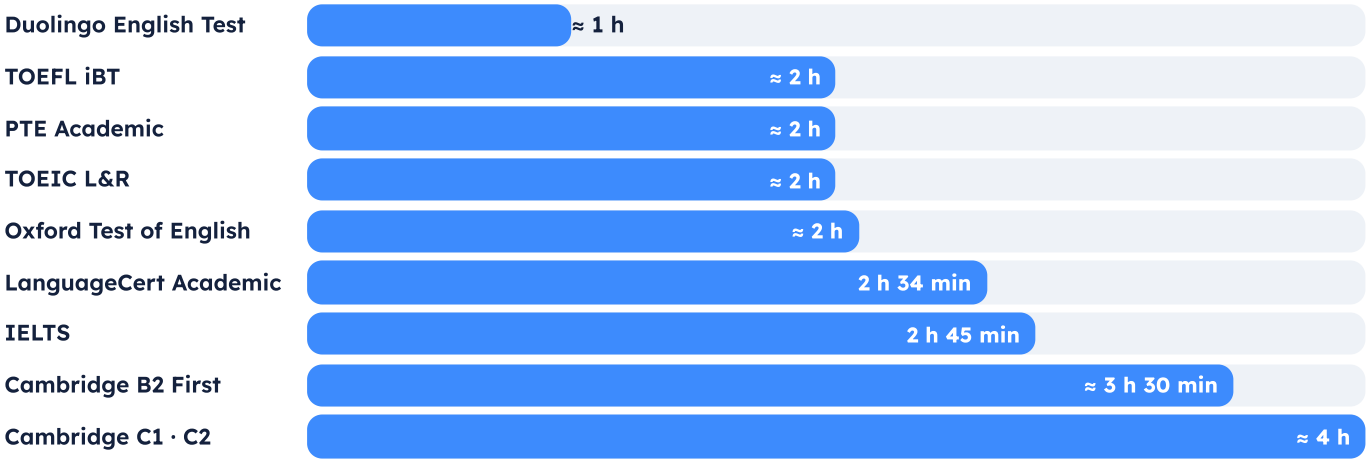
⏳ Hours of guided learning to reach each level



Hours are counted from the very beginning and include time with a teacher. One level up usually takes 200 hours or more, plus practice at home.

အစကနေ စုစုပေါင်း နာရီပါ။ Level တစ်ဆင့်တက်ဖို့ ဆရာနဲ့ 200 နာရီလောက် (တခါတလေ ပိုပြီး) လိုပါတယ်။ အိမ်မှာ လေ့ကျင့်ချိန်လည်း ထပ်လိုပါတယ်။

⏱️ Test length



🎯 What takes the most practice in each test

Test	Format practice needed
IELTS	Writing Task 1 and Task 2 in 60 minutes; speaking face to face with an examiner.
TOEFL iBT	New task types, adaptive sections and fast typing.
PTE Academic	Many short task types and speaking clearly into a microphone.
Duolingo	Many quick task types, no preparation time in Interactive Speaking, strict home rules.
Cambridge	Use of English (grammar and vocabulary) and a long exam day.
TOEIC	Speed, and business and workplace vocabulary.

Tip · Learn the format in 2–4 weeks of practice; build the level over months.
Test format ကို ကျင့်ဖို့ 2–4 ပတ်လောက်ပဲ ကြာပေမယ့် level တက်ဖို့ကတော့ လနဲ့ချီ ကြာပါတယ်။

PART 3 · COMPARE

Compare 2 · Usefulness

Test တစ်ခုက ဘယ်လောက် အသုံးဝင်လဲ ဆိုတာ ဘယ်သူတွေ လက်ခံလဲ ဆိုတာပေါ်မူတည်ပါတယ်။ University list နဲ့ visa list က မတူတတ်လို့ နှစ်ခုလုံး စစ်ပါ။

Test	UK uni	Australia uni	Canada uni	Thai uni	UK visa	Australia visa	Canada PR	Jobs
IELTS Academic	✓	✓	✓	✓	◐	✓	✗	◐
IELTS General Training	✗	✗	✗	✗	◐	✓	✓	✓
TOEFL iBT	✓	✓	✓	✓	✗	◐	✗	◐
PTE Academic	✓	✓	✓	◐	◐	✓	◐	◐
Duolingo English Test	◐	◐	◐	◐	✗	✗	✗	✗
Cambridge C1 Advanced	✓	✓	◐	◐	✗	✓	✗	✓
Cambridge B2 First	◐	◐	✗	◐	✗	✗	✗	✓
LanguageCert Academic	✓	✓	◐	◐	◐	✓	✗	◐
TOEIC	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
CU-TEP · TU-GET	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	◐

✓ widely accepted ◐ some institutions, or a special version (IELTS for UKVI, PTE Academic UKVI, PTE Core, LanguageCert SELT, “Taking TOEFL for Australia”) ✗ not normally accepted. Canada PR = Express Entry and most economic immigration.

💡 What this means

Widest choice

IELTS Academic and TOEFL iBT are accepted in every study destination on this list.

IELTS Academic နဲ့ TOEFL iBT က ဒီ list ထဲက နိုင်ငံအားလုံးမှာ လက်ခံပါတယ်။

Visas are stricter

Visa offices accept only their own list, usually taken at a secure centre.

Visa ရုံးတွေက သူတို့ list ထဲက test ကိုပဲ၊ centre မှာ ဖြေထားတာကိုပဲ လက်ခံပါတယ်။

Cheap is not always useful

A low fee is no saving if the university does not accept the test.

Fee သက်သာပေမယ့် university က လက်မခံရင် ငွေအလဟဿ ဖြစ်ပါတယ်။

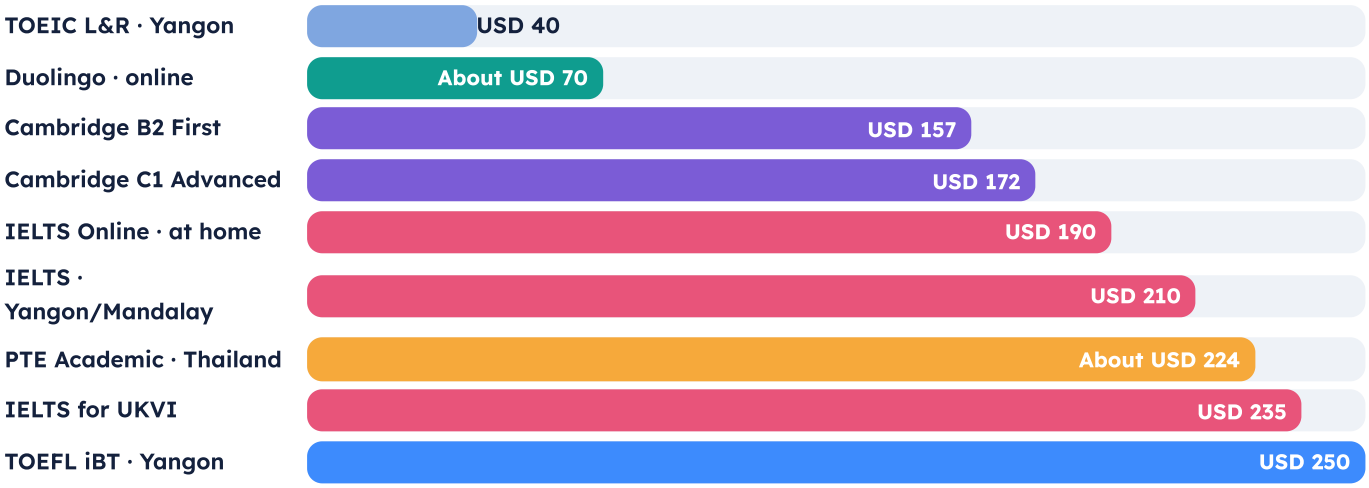


PART 3 · COMPARE

Compare 3 · Exam Fees

Myanmar မှာ test fee အများစုကို USD နဲ့ international card သုံးပြီး online ပေးရပါတယ်။ Card ရဲ့ exchange rate နဲ့ bank fee ကလည်း ထပ်ပေါင်းနိုင်ပါတယ်။

💵 Main test fees (USD)



🇹🇭 Thai university tests (baht)

Test	Fee
CU-TEP paper	900 baht
CU-TEP E-Testing	2,500 baht
TU-GET PBT	800 baht (late 1,000)
TU-GET CBT	1,500 baht (late 1,800)

🧾 Costs people forget

Sending scores: TOEFL charges about USD 25–29 for each extra score report; Duolingo sends to unlimited universities free; British Council IELTS includes 5 extra Test Report Forms.
Score ပို့ခ: TOEFL က report တစ်စောင်ကို USD 25–29 လောက် ထပ်ပေးရပြီး Duolingo က အခမဲ့ပါ။

Changes and re-marks: TOEFL rescheduling USD 69; IELTS Enquiry on Results USD 95.
ရက်ပြောင်းခ၊ ပြန်စစ်ခတွေ ရှိပါတယ်။

Travel: PTE, CU-TEP and TU-GET mean a trip to Thailand, plus a stay.
Thailand ကို သွားဖြေရရင် ခရီးစရိတ်နဲ့ တည်းခိုစရိတ်ပါ ထည့်တွက်ပါ။

Retakes: budget for at least one retake before the deadline.
Deadline မတိုင်ခင် အနည်းဆုံး တစ်ခါ ပြန်ဖြေဖို့ ငွေ ချန်ထားပါ။

Fees are the latest published fees for Myanmar (Thailand for PTE, CU-TEP and TU-GET). Taxes and card charges may apply. Oxford Test of English and LanguageCert fees are set by each centre.
Fee တွေ မကြာခဏ ပြောင်းပါတယ်။ မဖြေခင် official website မှာ ပြန်စစ်ပါ။

PART 3 · COMPARE

Compare 4 · Question Types

Skill 4 ခု စစ်တာ တူပေမယ့် task ပုံစံက test အလိုက် တော်တော်ကွာပါတယ်။ Strength နဲ့ ကိုက်တဲ့ format ကို ရွေးပါ။

Test	Essay	Describe chart or photo	Email or letter	Live examiner	Speak to computer	Adaptive	Grammar part	Multiple choice
IELTS Academic	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓
IELTS General	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓
TOEFL iBT	◐	✗	✓	✗	✓	✓	◐	✓
PTE Academic	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Duolingo	◐	✓	✗	✗	✓	✓	◐	✓
Cambridge B2 · C1 · C2	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓
LanguageCert Academic	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓
TOEIC L&R	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
CU-TEP	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓

✓ yes ◐ a shorter version (TOEFL academic discussion post, Duolingo writing sample, short grammar tasks) ✗ no.

👩‍🎓 Which format suits which student?

Likes talking to a person

IELTS, Cambridge or LanguageCert: a real examiner asks the questions.

လူနဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင် ပြောရတာ ပိုအဆင်ပြေရင် IELTS၊ Cambridge ဒါမှမဟုတ် LanguageCert။

Calmer with a computer

TOEFL, PTE or Duolingo: answers are recorded.

Computer ထဲကို ပြောရတာ ပိုစိတ်အေးရင် TOEFL၊ PTE ဒါမှမဟုတ် Duolingo။

Strong in grammar

Cambridge Use of English, CU-TEP and TOEIC reward accurate grammar.

Grammar ကောင်းရင် Cambridge၊ CU-TEP၊ TOEIC မှာ အားသာပါတယ်။

Slow at long essays

Duolingo and TOEFL have shorter writing tasks; IELTS and Cambridge need full essays.

Essay ရှည်ရှည် ရေးရတာ နှေးရင် Duolingo နဲ့ TOEFL က writing task တိုပါတယ်။



PART 3 · COMPARE

Compare 5 · University Requirements

University အများစုက undergraduate အတွက် B2 လောက်၊ postgraduate နဲ့ competitive program တွေအတွက် B2 အမြင့်ပိုင်း ဒါမှမဟုတ် C1 ကို တောင်းပါတယ်။ Overall score တင်မကဘဲ skill တစ်ခုချင်းစီရဲ့ minimum ကိုလည်း ကြည့်ပါ။

🎓 Real examples (undergraduate, 2026)

University	IELTS	TOEFL iBT	PTE	Duolingo
University of Melbourne · Australia	6.5 (no band below 6.0)	81 on the 0–120 scale (W 19, S 19, R 16, L 16)	64 (no skill below 60)	—
University of Toronto · Canada	6.5 (no band below 6.0)	4.5 overall (W 4.5, S 4.0); 89 for tests before 21 Jan 2026	—	120 (Production 120)
Mahidol University International College · Thailand (overseas applicants)	6.0 (Writing 6.0)	69 (Writing 22); Writing 4.5 for tests from 21 Jan 2026	50 (Writing 50)	—

"—" means the test is not listed for that entry route. Some courses ask for more; each programme page has the final rule.

🏅 Scholarships

Scholarship	English requirement
Australia Awards (2027 intake ရဲ့ requirement)	IELTS Academic 6.5 (no band below 6.0) · TOEFL iBT 84 (21 in each) · PTE Academic 58 (no skill below 50). Needed by shortlisted applicants before interview.
Chevening (UK)	No English score needed to apply, but the UK university's English requirement must be met.

🔎 Reading a requirement correctly

"No band below 6.0"

Every skill must be 6.0 or higher, not only the overall.
Skill တိုင်း 6.0 နဲ့အထက် ဖြစ်ရပါမယ်။

"Within 2 years"

The test date must be less than 2 years before the start or application date.
Test ဖြေတဲ့ရက်က 2 နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရပါမယ်။

"One sitting"

All scores must come from one test, not combined from several.
Score တွေကို test တစ်ခါတည်းကနေ ရရပါမယ်။ ပေါင်းလို့ မရပါဘူး။



PART 4 · THINK CLEARLY

Common Misconceptions About English Tests

ကျောင်းသားတွေကြားမှာ ယုံကြည်နေကြတဲ့ misconception တွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ ဒါတွေကြောင့် ငွေနဲ့ အချိန် ကုန်တတ်ပါတယ်။

❌ MYTH
"One test is much easier than the others."
Test တစ်ခုက တခြားဟာတွေထက် အများကြီး လွယ်တယ်။

✅ FACT
All major tests are built to the same CEFR levels. A test only feels easier when its format suits a student's strengths.
Test အားလုံးကို CEFR level တွေနဲ့ ချိန်ထားတာပါ။ Format က strength နဲ့ ကိုက်လို့သာ လွယ်သလို ခံစားရတာပါ။

❌ MYTH
"The overall score is all that matters."
Overall score ပဲ အရေးကြီးတယ်။

✅ FACT
Many universities and visas also set a minimum for every skill. One weak skill can stop an application.
University နဲ့ visa အများစုက skill တစ်ခုချင်းစီ minimum ကိုပါ ကြည့်ပါတယ်။ Skill တစ်ခုတည်း အမှတ်မမီရင်တောင် offer မရနိုင်ပါဘူး။

❌ MYTH
"Memorised answers work in Speaking and Writing."
Speaking နဲ့ Writing မှာ အလွတ်ကျက်ထားတဲ့ အဖြေတွေ သုံးရင် ရတယ်။

✅ FACT
Examiners and scoring systems are trained to spot memorised language, and it lowers the score.
Examiner တွေနဲ့ scoring system တွေက အလွတ်ကျက်ထားတဲ့ အဖြေကို သိနိုင်ပြီး score လျော့ပါတယ်။

❌ MYTH
"Big words and long sentences mean a higher score."
စကားလုံးခက်ခက်၊ sentence ရှည်ရှည် သုံးရင် score ပိုရတယ်။

✅ FACT
Scores reward clear, accurate and natural language. Wrongly used big words lose marks.
ရှင်းပြီး မှန်တဲ့ English က score ပိုရပါတယ်။ စကားလုံးခက်ကို မှားသုံးရင် အမှတ် လျော့ပါတယ်။

❌ MYTH
"Doing many practice tests is enough."
Practice test များများ ဖြေရင် လုံလောက်ပြီ။

✅ FACT
Practice tests show the format and timing. The skills themselves grow through reading, listening, writing, speaking and feedback.
Practice test က format နဲ့ timing ကို ပြပေးတာပါ။ Skill တကယ် တက်ဖို့က ဖတ်၊ နားထောင်၊ ရေး၊ ပြောပြီး feedback ယူမှ ရပါတယ်။

❌ MYTH
"A low first score means failure."
ပထမဆုံး score နိမ့်ရင် fail ဖြစ်တာပဲ။

✅ FACT
Most of these tests have no pass or fail. The score report shows exactly which skill needs work next.
ဒီ test အများစုမှာ pass/fail မရှိပါဘူး။ Score report က ဘယ် skill ကို ဆက်ပြင်ရမလဲ ပြပေးပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

More Misconceptions

ဒီ misconception တွေကိုလည်း မကြာခဏ ကြားရတတ်ပါတယ်။

❌ MYTH
"Some centres or months give easier tests and higher scores."
Centre တချို့၊ လတချို့မှာ test လွယ်ပြီး score ပိုရတယ်။

✅ FACT
Every centre uses the same tests, the same rules and the same marking standards. The place and month do not change the score.
Centre တိုင်းမှာ test တူ၊ rule တူ၊ အမှတ်ပေးပုံ တူပါတယ်။ ဘယ်မှာ၊ ဘယ်လမှာ ဖြေဖြေ score မပြောင်းပါဘူး။

❌ MYTH
"Home tests are easier than centre tests."
အိမ်ကဖြေတဲ့ test က centre ထက် လွယ်တယ်။

✅ FACT
Home tests have the same level and very strict rules. One small rule break can cancel the result.
အိမ်ကဖြေတဲ့ test တွေလည်း level တူပြီး rule တင်းကြပ်ပါတယ်။ Rule နည်းနည်း ချိုးမိရင်တောင် result cancel ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

❌ MYTH
"A native-speaker teacher is always better."
Native speaker ဆရာက အမြဲ ပိုကောင်းတယ်။

✅ FACT
Good teaching comes from training, experience and feedback skills, not from a passport.
ဆရာကောင်း ဖြစ်ဖို့က training၊ အတွေ့အကြုံနဲ့ feedback ပေးတတ်တာကနေ လာတာပါ။ နိုင်ငံသားဖြစ်တာနဲ့ မဆိုင်ပါဘူး။

❌ MYTH
"Grammar does not matter in Speaking."
Speaking မှာ grammar အရေးမကြီးဘူး။

✅ FACT
Grammar is one of the scored criteria in Speaking and Writing for IELTS, TOEFL, PTE, Duolingo and Cambridge.
IELTS၊ TOEFL၊ PTE၊ Duolingo၊ Cambridge အားလုံးမှာ grammar ကို အမှတ်ပေးပါတယ်။

❌ MYTH
"A longer essay gets a higher score."
Essay ရှည်လေ score ပိုရလေပဲ။

✅ FACT
Meeting the word count matters, but extra length adds time for mistakes and does not add marks by itself.
စကားလုံးအရေအတွက် ပြည့်ဖို့ လိုပေမယ့် ရှည်တာတစ်ခုတည်းနဲ့ အမှတ် မတိုးပါဘူး။ အမှားပိုများနိုင်ပါတယ်။

❌ MYTH
"The test checks knowledge of facts."
Test က general knowledge တွေကို စစ်တာ။

✅ FACT
English tests score language, not knowledge. A simple, well-explained idea can score as well as a clever one.
English test က language ကို စစ်တာပါ။ Idea ရိုးရိုးလေးကို ကောင်းကောင်း ရှင်းပြနိုင်ရင် လုံလောက်ပါတယ်။

Tip · Hear a surprising claim? Ask: "Who benefits if I believe this?"
ယုံရခက်တဲ့ ကတိတစ်ခု ကြားရရင် "ဒါကို ယုံရင် ဘယ်သူ အကျိုးရှိမလဲ" လို့ မေးကြည့်ပါ။

PART 4 · THINK CLEARLY

How Marketing Creates False Impressions

ကြော်ငြာတိုင်း လိမ်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အမှန်ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုပဲ ပြပြီး ချဲ့ကားတာမျိုး ရှိတတ်ပါတယ်။



Trick	What the ad shows	What to ask
🏆 Best results only	Five students with band 8 on a poster.	How many students took the test? What did the others get? ကျောင်းသား ဘယ်နှယောက် ဖြေလဲ၊ တခြားသူတွေ ဘယ်လောက် ရလဲ မေးပါ။
🎓 Already-strong students	“Our student got C1!”	What level was the student before joining, and for how long? Course မတက်ခင် level ဘယ်လောက် ရှိခဲ့လဲ မေးပါ။
📈 “Up to” claims	“Up to 2 bands higher in 8 weeks.”	“Up to” means a few may do it. What is the usual result? “Up to” ဆိုတာ ကျောင်းသား တချို့ပဲ ရတာကို ပြောတာပါ။ ပုံမှန် result ကို မေးပါ။
🔢 Big numbers, no base	“1,000 students passed!”	Out of how many? Over how many years? And most of these tests have no “pass”. ဘယ်နှယောက်ထဲက၊ ဘယ်နှနှစ်အတွင်းလဲ။ Test အများစုမှာ pass ဆိုတာ မရှိပါဘူး။

Tip · A good course is happy to answer these questions in writing.
Course ကောင်းတွေက ဒီမေးခွန်းတွေကို စာနဲ့ ရေးပြီး ဖြေပေးဖို့ ဝန်မလေးပါဘူး။

PART 4 · THINK CLEARLY

Stealth Marketing in Education

Stealth marketing ဆိုတာ ကြော်ငြာမှန်း မသိအောင် လုပ်ထားတဲ့ ကြော်ငြာပါ။ သူငယ်ချင်းရဲ့ review၊ ကျောင်းသားရဲ့ post လို ပုံစံမျိုးနဲ့ လာတတ်ပါတယ်။



📱 Influencer posts with no “#ad”

A creator is paid or given a free course but posts as if it were a personal choice.

ငွေယူထားတာ၊ course အလကား ရထားတာကို မပြောဘဲ သူ့ဘာသာ သဘောကျလို့ ရေးတဲ့ post လိုမျိုး တင်တာ။

⭐ Fake reviews and comments

Five-star reviews or “Where can I join?” comments written by staff or bought.

ဝန်ထမ်းတွေ ရေးထားတဲ့၊ ဝယ်ထားတဲ့ 5-star review နဲ့ comment တွေ။

🎤 Paid testimonials

A student is given money, a discount or a free class in return for praise, and this is hidden.

Review ကောင်းပေးရင် discount ဒါမှမဟုတ် အလကား class ပေးပြီး ဒါကို ဖုံးထားတာ။

👫 “Free study groups”

A group that looks like peer help but exists only to sell a course.

ကူညီတဲ့ group လို ထင်ရပေမယ့် တကယ်က course ရောင်းဖို့ပဲ လုပ်ထားတာ။

📰 “Top 10 best centres” lists

A ranking written or paid for by one of the centres on the list.

List ထဲက centre တစ်ခုက သူ့ဘာသာ ရေးထားတာ ဒါမှမဟုတ် ပိုက်ဆံပေး ရေးခိုင်းထားတာ။

🖼️ Screenshots that cannot be checked

Chat screenshots or score reports with no name, date or way to verify.

နာမည်၊ ရက်စွဲ မပါတဲ့၊ အမှန်လား စစ်လို့ မရတဲ့ screenshot တွေ။

⚖️ It is not only unfair; in many places it is illegal

In many countries, including the United Kingdom, paid posts must be clearly labelled (for example with “#ad”), and fake or bought reviews are banned by law.

UK အပါအဝင် နိုင်ငံအတော်များများမှာ ပိုက်ဆံယူထားတဲ့ post ကို “#ad” လို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပြရပြီး fake review တွေကို ဥပဒေအရ ခွင့်မပြုပါဘူး။

PART 4 · THINK CLEARLY

The “Is This School Good?” Trick

ပညာရေးမှာ အတွေ့ရများတဲ့ stealth marketing ပုံစံ တစ်ခုပါ။ Facebook group ထဲမှာ anonymous နဲ့ “ဒီကျောင်း ကောင်းလား” လို့ မေးပြီး attention ယူတယ်။ လူစိတ်ဝင်စားလာရင် fake account တွေနဲ့ comment ကောင်းတွေ ထပ်ထည့်တယ်။

🔄 How the trick works

🕶️
1. Anonymous post
Posted anonymously: “Is School X good? Anyone studied there?”
Anonymous နဲ့ “X ကျောင်း ကောင်းလား၊ တက်ဖူးတဲ့သူ ရှိလား” လို့ post တင်တယ်။

→

👀
2. Attention
Good or bad, every reply shows the name to many members.
Comment ကောင်းကောင်း ဆိုးဆိုး အဲဒီနာမည်ကို member အများကြီး မြင်သွားတယ်။

→

🙋
3. Interest
Real learners reply “Me too!” and the post rises in the feed.
တကယ့် ကျောင်းသားတွေက “သိချင်တယ်” လို့ comment ရေးလာတော့ post က ပိုမြင်ရလာတယ်။

→

🎭
4. Fake comments
Fake accounts or a paid service add praise: “Band 7 there. Highly recommend!”
Fake account တွေ ဒါမှမဟုတ် ဈားထားတဲ့ comment service က comment ကောင်းတွေ ထည့်တယ်။

→

💬
5. Inbox
Learners message the page, thinking other students chose it freely.
တခြားကျောင်းသားတွေ သူ့ဘာသာ ညွှန်းတာလို့ ထင်ပြီး page ကို message ပို့လာတယ်။

📱 What it can look like

Anonymous participant
2h · in a study group
Who is asking?

X ကျောင်းမှာ IELTS တက်ဖူးတဲ့သူ ရှိလား။ ကောင်းလား ပြောပြပေးပါဦး 🙏

Account A joined 2 weeks ago · 3:50 PM
အဲဒီမှာ တက်ခဲ့တာ band 7 ရတယ်။ Highly recommend 💯
New account

Account B 3:51 PM
ဆရာ စိတ်ရှည်ပြီး အသင်အပြကောင်းတယ်။ Highly recommend 💯
Same words

Account C 3:53 PM
ဒီမှာ အချိန်ညှိပေးတယ်၊ သွားမေးကြည့်လိုက်ပါ 👉 page link
3 in 3 minutes

Real learner 4:20 PM
Fee ဘယ်လောက်လဲ။ Trial class ရှိလား။
No clear answer

🏷️ Names for it

Astroturfing
Paid support made to look like it comes from many ordinary people.
ပိုက်ဆံပေး လုပ်ထားတာကို လူအများ သူ့ဘာသာ ထောက်ခံနေသလို ပုံဖော်တာ။

Sockpuppets
One person or business runs many fake accounts that agree with each other.
လူတစ်ယောက်တည်းက account အတု အများကြီး ဖွင့်ပြီး အချင်းချင်း ထောက်ခံနေတာ။

Rented comments
Comments bought from a service, often posted in bulk.
Service ကနေ ပိုက်ဆံပေး ဝယ်ထားတဲ့ comment တွေ။ မိနစ်ပိုင်းအတွင်း တပြိုင်နက် တက်လာတတ်တယ်။

📊 What research shows

1 in 6
of reviews on one large review site were filtered as suspicious.
Review site ကြီးတစ်ခုမှာ review 6 ခုမှာ 1 ခုလောက်ကို fake ဖြစ်နိုင်လို့ filter လုပ်ခဲ့တယ်။

+25%
In an experiment, one fake early “like” raised the final rating by 25% on average.
အစောပိုင်း fake like တစ်ခုကြောင့် နောက်ဆုံး rating က ပျမ်းမျှ 25% တက်သွားတယ်။

< 1 in 10
readers noticed that a news-style article was really an ad.
သတင်းပုံစံ ကြော်ငြာကို ကြော်ငြာမှန်း သိတဲ့သူ 10 ယောက်မှာ 1 ယောက်တောင် မပြည့်ဘူး။

16,000
members, on average, in each online group where sellers bought fake 5-star reviews.
Fake 5-star review အရောင်းအဝယ် လုပ်တဲ့ online group တစ်ခုမှာ member ပျမ်းမျှ 16,000 ရှိတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Why People Believe It

ဒီ trick တွေ အလုပ်ဖြစ်တာ လူတွေ ညံ့လို့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဦးနှောက်က မြန်မြန် ဆုံးဖြတ်ဖို့ shortcut တွေ သုံးလို့ပါ။

👥 Social proof

When unsure, people copy what others seem to do.

မသေချာရင် တခြားသူတွေ လုပ်တာကို လိုက်လုပ်မိတယ်။

🚌 Bandwagon effect

The more people seem to like something, the more others join in.

လူများများ ကြိုက်တယ် ထင်ရလေ လိုက်ကြိုက်မိလေပဲ။

🎓 Authority bias

Titles, logos and “band 9 teacher” make a claim feel true.

Title၊ logo၊ “band 9 ဆရာ” ဆိုတာ မြင်ရင် အလိုလို ယုံမိတယ်။

🕶️ Persuasion knowledge

People resist an ad only when they notice it is an ad. A hidden ad skips that check.

ကြော်ငြာမှန်း သိမှ သတိထားတတ်တယ်။ ကြော်ငြာကို ဖုံးထားရင် အဲဒီ သတိ မလာတော့ဘူး။

🤝 Homophily

“A student like me” feels more honest than a company.

ကျောင်းသားချင်း ပြောတာကို company ပြောတာထက် ပိုယုံတယ်။

🔁 Mere-exposure effect

A name seen again and again starts to feel familiar and safe.

နာမည်တစ်ခုကို ခဏခဏ မြင်ရရင် ရင်းနှီးပြီး စိတ်ချရသလို ခံစားရတယ်။

💬 Comment volume

Many comments look like proof, even when a few accounts wrote them all.

Comment များရင် အထောက်အထားလို့ ထင်ရတယ်။ Account နည်းနည်းကပဲ အကုန်ရေးထားတာ ဖြစ်နိုင်တယ်။

📵 Low media literacy

Without practice in checking accounts and sources, fake posts are hard to see.

Account နဲ့ source ကို စစ်တတ်အောင် မလေ့ကျင့်ဖူးရင် fake post ကို ခွဲခြားဖို့ ခက်တယ်။

✅ Check before you trust

- ☐ **Profile age.** When was the account made? A new account with no photos is a warning.
  Account ဘယ်တုန်းက ဖွင့်ထားလဲ။ Account အသစ်၊ ပုံ မရှိရင် သတိထားပါ။
- ☐ **Same wording.** Do several comments use the same words, emojis or link?
  Comment အများကြီးမှာ စကား၊ emoji၊ link တူနေလား။
- ☐ **Only praise.** Is every comment perfect, with no questions or problems?
  Comment တိုင်း ချီးမွမ်းတာချည်းပဲလား။ မေးခွန်း၊ ပြဿနာ တစ်ခုမှ မပါဘူးလား။
- ☐ **Official results.** Ask for score reports that can be verified, with the starting level.
  စစ်လို့ရတဲ့ score report နဲ့ မတက်ခင် level ကို တောင်းကြည့်ပါ။
- ☐ **Post and friend history.** Does it have real posts and friends, or does it only comment on this topic?
  Post အဟောင်း၊ friend တွေ ရှိလား။ ဒီ topic တစ်ခုတည်းမှာပဲ comment ရေးနေတာလား။
- ☐ **Comment timing.** Did many comments arrive within a few minutes?
  Comment တွေ မိနစ်ပိုင်းအတွင်း တပြိုင်နက် တက်လာလား။
- ☐ **Trial class and real contacts.** Ask for a trial class and to talk with a real past student.
  Trial class တောင်းပါ။ တကယ်တက်ခဲ့တဲ့ ကျောင်းသားဟောင်းနဲ့ စကားပြောခွင့် တောင်းပါ။

Tip · The school with the most comments is not always the best school. Check first, then trust.
Comment အများဆုံး ကျောင်းက အကောင်းဆုံး ကျောင်း ဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်မယ်။ အရင်စစ်ပြီးမှ ယုံပါ။

PART 4 · THINK CLEARLY

How to Spot Stealth Marketing

Review တစ်ခုကို မယုံခင် ဒီမေးခွန်း 5 ခု မေးကြည့်ပါ။ အဖြေ မရှင်းရင် သတိထားပါ။

1. **Who posted it?**
   Real account လား။ Post အရင်က ဘာတွေ တင်ဖူးလဲ။
2. **Was anything paid or given?**
   ငွေ၊ discount၊ အလကား class ရထားလား။ “#ad”၊ “sponsored” ပါလား။
3. **Can the score be checked?**
   Score report မှာ နာမည်၊ ရက်စွဲ ပါလား။ University တွေက official verification နဲ့ပဲ စစ်ပါတယ်။
4. **When was it?**
   Format မပြောင်းခင်က test အဟောင်းရဲ့ score လား။
5. **What was the starting level?**
   Course မတက်ခင် level ဘယ်လောက် ရှိခဲ့လဲ။ Progress ကို အဲဒါနဲ့ပဲ တိုင်းလို့ရပါတယ်။

🚩 Red flags

- Every review is five stars and sounds the same.
- Many new accounts praise one course on the same day.
- Critical comments disappear.
- “Guaranteed band” or “100% pass”.
- Pressure to pay today.

Review အားလုံး 5-star ချည်းပဲ၊ ရေးပုံ တူနေတယ်။ Account အသစ်တွေ တစ်ပြိုင်နက် review ကောင်းပေးတယ်။ Negative comment တွေ ပျောက်သွားတယ်။

✅ Green flags

- Paid posts are labelled clearly.
- Results show the starting level and the time taken.
- Teachers’ qualifications are listed and can be checked.
- Fees, refund rules and class size are written down.
- Honest about who the course is not for.

ကြော်ငြာမှန်း ရှင်းရှင်း ပြတယ်။ ဆရာ ဆရာမရဲ့ qualification ကို စစ်လို့ရတယ်။ Fee နဲ့ refund rule ကို ရေးပြထားတယ်။

🔍 Quick check: real or stealth?

Post A

“Best course ever!!! Band 8 in 3 weeks!” · new account, no name, no date.

Account အသစ်၊ နာမည် ရက်စွဲ မပါ၊ ကတိကြီးကြီး → stealth marketing ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

Post B

“#ad · I got a free class for this post. My band went from 5.5 to 6.0 in 4 months.”

#ad ပါတယ်၊ starting level နဲ့ ကြာချိန် ပြထားတယ် → ရိုးသားတဲ့ post ပါ။

Post C

Twenty five-star reviews on one day, all with the same words.

တစ်နေ့တည်း ရေးပုံတူ review တွေ → ဝယ်ထားတဲ့ review ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Misleading Course Claims on Social Media

Facebookı TikTok မှာ ပညာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အတွေ့ရများတဲ့ ကတိတွေပါ။ နားထောင်လို့ ကောင်းပေမယ့် အမှန်နဲ့ ဝေးပါတယ်။

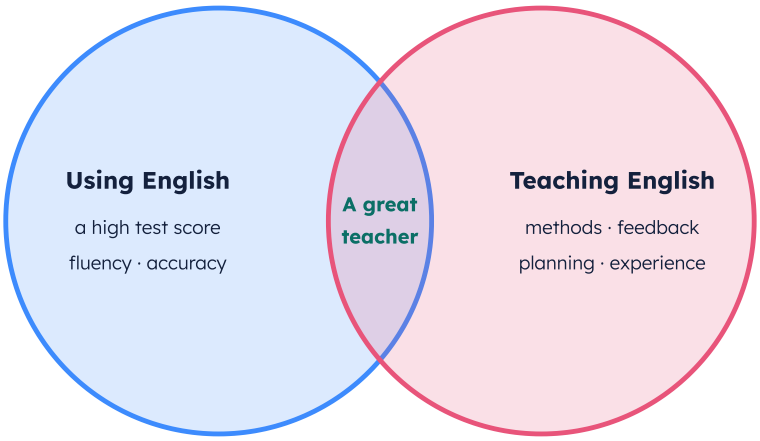
The claim	The reality
“Band 7 in 1 month”	Moving up one CEFR level usually takes 200 or more hours. One month is only enough when the student is already very close. Level တစ်ဆင့်တက်ဖို့ 200 နာရီလောက် လိုပါတယ်။ 1 လနဲ့ ရတာက target နားကို ရောက်နေပြီးသား ကျောင်းသားတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
“Guaranteed band” · “100% pass”	No teacher controls the marking. These tests have no pass mark, and official test makers never guarantee a score. ဘယ်ဆရာမှ အမှတ်ပေးတာကို မထိန်းချုပ်နိုင်ပါဘူး။ Score ကို ဘယ်သူမှ အာမခံပေးလို့ မရပါဘူး။
“Tricks replace skills”	Strategies save time, but they cannot replace reading speed, vocabulary, grammar and listening. Strategy က အချိန်ကို သက်သာစေပေမယ့် skill အစား မထိုးနိုင်ပါဘူး။
“Our templates guarantee a score”	Memorised templates are easy to spot and are marked down. A flexible structure helps; a fixed script does not. အလွတ်ကျက်ထားတဲ့ template ကို examiner က သိပြီး အမှတ်လျှော့ပါတယ်။
“The test is easier at this centre or this month”	Every centre uses the same test, rules and marking standards. ဘယ် centreı ဘယ်လမှာ ဖြေဖြေ test နဲ့ အမှတ်ပေးပုံ တူတူပါပဲ။
“Predicted” or “leaked” questions	Real test content is confidential. Buying or using leaked material can lead to cancelled results and a ban from the test. Leak ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ မေးခွန်းတွေ ဝယ်သုံးရင် result cancel ဖြစ်ပြီး test ဖြေခွင့် ban ခံရနိုင်ပါတယ်။
“No grammar needed, just strategies”	Grammar is scored directly in Writing and Speaking. Writing နဲ့ Speaking မှာ grammar ကို တိုက်ရိုက် အမှတ်ပေးပါတယ်။
“Our teacher got band 9, so you will too”	A score belongs only to the person who took the test. ဆရာရဲ့ score က ဆရာ့ score ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျောင်းသားရဲ့ score က ကျောင်းသားရဲ့ skill ကနေ လာပါတယ်။



PART 4 · THINK CLEARLY

A High Score Is Not the Same as Teaching Skill

Score မြင့်တာက English ကောင်းကောင်း သုံးတတ်တယ်ဆိုတာ ပြတာပါ။ စာသင်တတ်တယ်ဆိုတာ သပ်သပ် skill တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



🎯 What a high score shows

- The person reads, listens, writes and speaks English well.
- The person knows the test format.

English ကောင်းတယ်၊ test format သိတယ် ဆိုတာကိုပဲ ပြပါတယ်။

📘 What teaching needs

- Knowing how people learn a language.
- Finding why a student makes a mistake.
- Clear feedback using the official criteria.
- Planning lessons and tracking progress.
- Experience with real students.

ကျောင်းသားဘာကြောင့် မှားလဲ ရှာတတ်ဖို့၊ feedback ပေးတတ်ဖို့၊ lesson plan လုပ်တတ်ဖို့ training နဲ့ အတွေ့အကြုံ လိုပါတယ်။

🪜 Teaching qualifications, step by step

Level	Examples	What it means
Certificate	120-hour TESOL or TEFL · CELTA (at least 120 contact hours, including 6 hours of assessed teaching practice)	စာသင်ဖို့ အခြေခံ training ပါ။
Diploma	Diploma in TESOL · DELTA (for experienced teachers)	အတွေ့အကြုံရှိ ဆရာ ဆရာမတွေအတွက် advanced training ပါ။
Degree	MA in TESOL, Applied Linguistics or English language teaching	Teaching နဲ့ language learning ကို university level မှာ လေ့လာတာပါ။

🔎 Even examiners need more than a score

To become an IELTS examiner, a person needs a degree, a recognised TESOL or TEFL qualification, and at least three years of full-time teaching experience, followed by training and certification.
IELTS examiner ဖြစ်ဖို့တောင် degree၊ TESOL/TEFL qualification နဲ့ အချိန်ပြည့် စာသင်ခဲ့တဲ့ အတွေ့အကြုံ အနည်းဆုံး 3 နှစ် လိုပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Does the Teacher Need to Take the Test?

Score မြင့်တဲ့ teacher ဆီ တက်ရင် score မြင့်မှာလား။ Teacher က test ကို ဖြေဖူးမှ သင်လို့ရလား။ ကျောင်းသားတွေ မေးလေ့ရှိတဲ့ မေးခွန်းတွေကို research နဲ့ ဖြေထားပါတယ်။

Q1 Score မြင့်တဲ့ teacher ဆီ တက်ရင် score မြင့်မှာလား။

Not automatically. A learner's score depends on the learner's level, practice, feedback and the teaching.
အာမခံချက် မရှိပါဘူး။ Score မြင့်တာ ကောင်းပါတယ်။ Model answer ပြနိုင်တယ်။ ဒါ အားသာချက်ပါ။
ဒါပေမယ့် ကျောင်းသားရဲ့ score ကို ဆုံးဖြတ်တာက ကျောင်းသားရဲ့ စစချင်း level၊ လေ့ကျင့်ချိန်၊ feedback နဲ့ teacher ရဲ့ သင်ပုံပါ။ Research မှာလည်း ရှင်းပြတတ်တာ၊ feedback ပေးတတ်တာက subject knowledge တစ်ခုတည်းထက် ပို အရေးကြီးတယ်လို့ တွေ့ရပါတယ်။

200+ studies

101 studies on clear explaining, 105 on subject knowledge: clear explaining helps learners more.
ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ရှင်းပြတတ်တာက subject knowledge တစ်ခုတည်းထက် ကျောင်းသားတွေကို ပိုအထောက်အကူ ဖြစ်တယ်။

196 studies

Learners who get good feedback improve more. Feedback helps more than most teaching methods.
Feedback ကောင်းကောင်း ရတဲ့ ကျောင်းသားတွေ ပိုတိုးတက်တယ်။ သင်ပုံနည်းလမ်း အများစုထက် အကျိုးသက်ရောက်မှု ပိုကြီးတယ်။

476 learners

On IELTS writing courses, test-prep courses gave no clear extra gain. The starting score mattered most.
IELTS writing လေ့ကျင့်တဲ့ ကျောင်းသား 476 ယောက်မှာ IELTS prep course တက်တာက score ပိုတက်တယ်လို့ ရှင်းရှင်း မတွေ့ရဘူး။ Final score ကို အများဆုံး ခန့်မှန်းနိုင်တာက စစချင်း score ပါ။

Q2 Test ဖြေပြီး score ကောင်းတာနဲ့ ချက်ချင်း သင်လို့ရလား။

A good score is a good start, but teaching is a separate skill. It grows with training and experience.
Score ကောင်းတာက အစကောင်းတစ်ခုပါ။ ဒါပေမယ့် သင်တာက သပ်သပ် skill တစ်ခုပါ။
Band descriptors ကို နားလည်ဖို့၊ ကျောင်းသားဘာကြောင့် မှားလဲ ရှာဖို့၊ ရှင်းပြဖို့၊ feedback ပေးဖို့ training နဲ့ အတွေ့အကြုံ လိုပါတယ်။
Teacher အသစ်တွေ စသင်လို့ ရပါတယ်။ Training ယူတာ၊ အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ teacher နဲ့ တိုင်ပင်တာ၊ သိတာ မသိတာကို ကျောင်းသားကို အမှန်အတိုင်း ပြောတာက အရမ်းအရေးကြီးပါတယ်။

194 classes

In grade 10 maths, knowing how to teach the subject helped learners more than knowing the subject alone.
Grade 10 math class 194 ခုမှာ ဘာသာရပ်ကို ဘယ်လို သင်ရမလဲ သိတာက ဘာသာရပ်ကို သိရုံထက် ကျောင်းသားတွေရဲ့ progress ကို ပိုကူညီတယ်။

30 studies

Teachers keep getting better with experience, fastest in the first years.
Teacher တွေက အတွေ့အကြုံ များလာတာနဲ့အမျှ ပိုကောင်းလာတယ်။ ပထမ နှစ်တွေမှာ အမြန်ဆုံး ကောင်းလာတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

More Questions About Teachers

Q3 Teacher တွေက test ကို မဖြစ်မနေ ဖြေဖူးမှ သင်လို့ရလား။

Not strictly. But having taken the test, or a full timed official practice test, is a real plus.
မဖြစ်မနေ မဟုတ်ပါဘူး။ Test ကို official handbook၊ band descriptors၊ sample test နဲ့ training တွေကနေ လေ့လာလို့ ရပါတယ်။
ဒါပေမယ့် teacher ကိုယ်တိုင် ဖြေဖူးရင် (ဒါမှမဟုတ် official practice test အပြည့်ကို အချိန်မှတ်ပြီး ဖြေကြည့်ထားရင်) အကျိုးများပါတယ်။ Format နဲ့ timing ကို တကယ် ခံစားဖူးတယ်၊ ဘယ်နေရာမှာ အချိန်မလောက်တတ်လဲ သိတယ်၊ ကျောင်းသားရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှုကို ပိုနားလည်တယ်။
ဒါကြောင့် ဖြေဖူးတာက plus ပါ။ မရှိမဖြစ် မဟုတ်ပါဘူး။

Q4 မဖြေဖူးတဲ့ test ကို သင်ရင် ဘာတွေ ပြင်ဆင်ရမလဲ။

Learn the test from official materials, sit a full timed test, practise marking against official samples, get training, keep up with changes and be honest with learners.
ပထမဆုံး official handbook ကို အစအဆုံး ဖတ်ပြီး band descriptors ကို အသေးစိတ် နားလည်အောင် လေ့လာပါ။ Task type တိုင်းနဲ့ အချိန်ကိုလည်း သိထားရပါမယ်။
ပြီးရင် official practice test အပြည့်ကို အချိန်မှတ်ပြီး တစ်ခါ ဖြေကြည့်ပါ။ ဖြစ်နိုင်ရင် တကယ့် test ကို ဖြေကြည့်တာ ပိုကောင်းပါတယ်။
Official က အမှတ်ပေးထားတဲ့ sample answer တွေကို ကြည့်ပြီး ဘာကြောင့် ဒီ band ရလဲ လေ့လာပါ။ Sample တွေကို အရင် အမှတ်ပေးကြည့်ပြီး official score နဲ့ တိုက်ကြည့်ရင် marking ပိုတိကျလာပါတယ်။
Official teacher course နဲ့ webinar တွေ တက်ပါ။ Test ပြောင်းရင် official website မှာ update ကို ပုံမှန် စစ်ပါ။ ဒီ test ကို အသစ်သင်တာဆိုရင် ကျောင်းသားကို အမှန်အတိုင်း ပြောပါ။

853 teachers
In 7 countries, about 39% of language teachers had no training in checking if a test is fair and accurate.
နိုင်ငံ 7 နိုင်ငံက language teacher 853 ယောက်ထဲမှာ 39% လောက်က test တစ်ခု မှန်မမှန်၊ တိကျမတိကျ စစ်နည်းကို training မရဖူးဘူး။

Q5 Teacher ကောင်း ရွေးရင် ဘာကြည့်ရမလဲ။

Look at how the teacher explains the criteria and gives feedback, not only at the teacher's score.
Teacher ကောင်းတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ Band descriptors ကို နားလည်လွယ်အောင် ရှင်းပြနိုင်လား၊ answer တစ်ခုက ဘာကြောင့် ဒီ band ရလဲ ပြနိုင်လား ကြည့်ပါ။
Feedback ကို criteria နဲ့ ချိတ်ပြီး ပေးလား၊ test ရဲ့ နောက်ဆုံး format ကို သိလား၊ level တူတဲ့ ကျောင်းသားတွေကို သင်ဖူးလား ဆိုတာလည်း ကြည့်ပါ။ Score ကို အာမခံတယ်လို့ မပြောဘဲ ဘယ်လောက် အချိန်လိုမလဲ အမှန်အတိုင်း ပြောတဲ့ teacher ကို ယုံလို့ရပါတယ်။
Score မြင့်တာက plus ပါ။ Fee များတာ နည်းတာနဲ့တော့ teacher ကောင်းမကောင်း မသိနိုင်ပါဘူး။

"Score shows what a teacher can do. Teaching shows what learners can do."
Teacher ရဲ့ score က teacher ဘာလုပ်နိုင်လဲ ပြတယ်။ သင်ပုံကတော့ ကျောင်းသားတွေ ဘာလုပ်နိုင်လာလဲ ပြတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Scores, Classes and Practice

Score ကို ဘယ်သူ ဆုံးဖြတ်လဲ၊ class တက်ရုံနဲ့ လုံလောက်လား။ ကျောင်းသားတွေ မေးလေ့ရှိတဲ့ မေးခွန်းတွေပါ။

Q6 Score ကို ဘာကြောင့် အာမခံလို့ မရတာလဲ။

No one can promise a score, because it depends on things a teacher can't control.

Score ဆိုတာ test နေ့မှာ ကျောင်းသား ကိုယ်တိုင် ဖြေပြီး ရတာပါ။ Teacher က ဝင်ဖြေပေးလို့ မရပါဘူး။

Score က စစချင်း level၊ လေ့ကျင့်ချိန်၊ homework လုပ်တာ၊ feedback ကို ပြန်ပြင်တာ ပေါ်မူတည်ပါတယ်။ Test နေ့က အိပ်ရေး၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှု၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ ကျလာတဲ့ topic ကလည်း အကျိုးသက်ရောက်ပါတယ်။

Research မှာလည်း final score ကို အများဆုံး ခန့်မှန်းနိုင်တာက ကျောင်းသားရဲ့ စစချင်း score လို့ တွေ့ရပါတယ်။

Teacher ကောင်းက score ကို အာမခံတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဘာတွေ ပြင်ရမလဲ၊ ဘယ်လောက် အချိန်လိုနိုင်လဲ အမှန်အတိုင်း ပြောပြပါတယ်။ ပြီးတော့ score တက်လာအောင် တကယ် ကူညီပေးပါတယ်။

Score အာမခံတယ်လို့ ကြားရင် ဘယ်လို သင်မလဲ၊ ဘယ်လို feedback ပေးမလဲ ဆိုတာ ထပ်မေးကြည့်ပါ။

476 learners

In an IELTS writing study, the starting score predicted the final score best.

IELTS writing လေ့ကျင့်တဲ့ ကျောင်းသား 476 ယောက်မှာ final score ကို အများဆုံး ခန့်မှန်းနိုင်တာက စစချင်း score ပါ။

Q7 Score ဆိုတာ teacher နဲ့ ဆိုင်တာလား၊ ကျောင်းသား ကိုယ်တိုင် လုပ်ရတာလား။

Both matter, but the learner is the one who does the work and sits the test.

Teacher က လမ်းပြပေးပါတယ်။ Test ကို ရှင်းပြတယ်၊ ဘာမှားလဲ ပြတယ်၊ feedback ပေးတယ်၊ ဘယ်လို ပြင်ရမလဲ ပြောပြတယ်။ ဒါတွေက အရမ်းအရေးကြီးပါတယ်။ Studies 196 ခုမှာ feedback ကောင်းကောင်း ရတဲ့ ကျောင်းသားတွေ ပိုတိုးတက်တယ်လို့ တွေ့ရပါတယ်။

ဒါပေမယ့် လေ့ကျင့်တာ၊ homework လုပ်တာ၊ feedback ကို ပြန်ပြင်တာ၊ test နေ့မှာ ဖြေတာကတော့ ကျောင်းသား ကိုယ်တိုင် လုပ်ရပါတယ်။ Teacher က ဝင်လုပ်ပေးလို့ မရပါဘူး။

Class တက်ရုံနဲ့ score မတက်ပါဘူး။ Class မှာ သင်ထားတာကို အိမ်မှာ ပြန်လေ့ကျင့်မှ တက်လာပါတယ်။

Teacher ကောင်းနဲ့ ကြိုးစားတဲ့ ကျောင်းသား နှစ်ခုလုံး ရှိမှ score အကောင်းဆုံး ရလာပါတယ်။

Q8 Class တက်ရုံနဲ့ English level တက်လား။

Class gives direction. Practice and real use are what make the level go up.

Class မှာ teacher က ရှင်းပြတယ်၊ နည်းလမ်း ပြတယ်၊ feedback ပေးတယ်။ ဒါက အစပါ။ ဒါပေမယ့် နားထောင်ရုံနဲ့ skill မဖြစ်လာပါဘူး။

ရေကူးသင်သလိုပါပဲ။ ရေကူးနည်း နားထောင်ရုံနဲ့ ရေကူးတတ် မလာပါဘူး။ ရေထဲ ဆင်းကူးမှ တတ်လာပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Practice and Real Use

Class ပြီးရင် ဘာဆက်လုပ်ရမလဲ။ အိမ်မှာ လေ့ကျင့်တာနဲ့ နေ့တိုင်း သုံးတာက level တက်ဖို့ အဓိကပါ။

Q9 အိမ်မှာ ပြန်လေ့ကျင့်ဖို့ လိုလား။

Yes. Lessons fade fast without practice. Recalling, saying and writing it again works better than only rereading.

လိုပါတယ်။ Class မှာ သင်ထားတာကို ပြန်မလေ့ကျင့်ရင် မြန်မြန် မေ့သွားတတ်ပါတယ်။
ပြန်ဖတ်ရုံ မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ပြန်ဖြေကြည့်တာ၊ ပြန်ပြောကြည့်တာ၊ ပြန်ရေးကြည့်တာက ပိုကြာကြာ မှတ်မိစေတယ်လို့ research မှာ တွေ့ရပါတယ်။
ရက်တိုင်း နည်းနည်းစီ လေ့ကျင့်တာက တစ်ရက်တည်း အများကြီး လုပ်တာထက် ပိုကောင်းပါတယ်။

300 students

Students who tested themselves remembered more a week later than students who only reread.

ပြန်ဖတ်ရုံထက် ကိုယ်တိုင် ပြန်ဖြေကြည့်တဲ့ ကျောင်းသားတွေက 1 ပတ်ကြာတော့ ပိုမှတ်မိတယ်။

317 experiments

Spreading practice over several days helps memory more than doing it all at once.

ရက်ခွဲပြီး လေ့ကျင့်တာက တစ်ခါတည်း အများကြီး လုပ်တာထက် ပိုကြာကြာ မှတ်မိစေတယ်။

Q10 အသုံးချဖို့ လိုလား။

Yes. English is a skill, and using it is what builds it.

လိုပါတယ်။ English က ဘာသာရပ်တစ်ခုထက် skill တစ်ခုပါ။ သုံးလေ တတ်လေပါ။
English video ကြည့်တာ၊ English နဲ့ ရေးကြည့်တာ၊ ပြောကြည့်တာ၊ မှားရင် ပြန်ပြင်တာ လုပ်ရင် level တဖြည်းဖြည်း တက်လာပါတယ်။

Class
Explain · methods · feedback
ရှင်းပြတယ်၊ နည်းလမ်းပြတယ်၊ feedback ပေးတယ်

+

Practice at home
Recall · say it · write it
ပြန်ဖြေ၊ ပြန်ပြော၊ ပြန်ရေး

+

Daily use
Watch · write · speak
Video ကြည့်၊ ရေး၊ ပြော

Class + practice at home + daily use

Class + အိမ်မှာ လေ့ကျင့်တာ + နေ့တိုင်း သုံးတာ။ ဒီ 3 ခု ပေါင်းမှ level တကယ် တက်လာပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Accountability and Responsibility in Education

Score ကောင်းကောင်း ရဖို့ ပါဝင်တဲ့သူတိုင်းမှာ တာဝန် ရှိပါတယ်။ တစ်ယောက်တည်းကို အပြစ်ပုံချလို့ မရသလို တစ်ယောက်တည်း လုပ်ပေးလို့လည်း မရပါဘူး။

🏫 Course providers and teachers

- Make only honest, checkable claims.
- Show teachers' qualifications.
- Write down fees, refund rules and class size.
- Test the level at the start and track progress.
- Give regular, specific feedback.

ဖြစ်နိုင်တဲ့ ကတိပဲ ပေးတယ်၊ fee နဲ့ refund rule ကို ရှင်းပြတယ်၊ progress ကို စစ်ပြီး feedback ပေးတယ်။

🧑‍🎓 Students

- Attend and finish the tasks.
- Practise every day, even 30 minutes.
- Ask when something is unclear.
- Use feedback and rewrite.
- Book tests and meet deadlines.

Class တက်တယ်၊ နေ့တိုင်း လေ့ကျင့်တယ်၊ feedback ကို သုံးပြီး ပြန်ပြင်တယ်၊ deadline တွေကို လိုက်နာတယ်။

👪 Parents

- Ask questions before paying.
- Check claims with the official test website.
- Give a quiet place and time to study.
- Support, do not pressure.

ငွေပေးခင် မေးခွန်းမေးတယ်၊ ကတိတွေကို စစ်တယ်၊ ဖိအားမပေးဘဲ အားပေးတယ်။

🏛️ Test makers and centres

- Keep tests fair and secure.
- Treat every test taker the same.
- Explain rules, results and complaints clearly.

Test ကို တရားမျှတအောင်၊ လုံခြုံအောင် ထိန်းတယ်။ လူတိုင်းကို တန်းတူ ဆက်ဆံတယ်။

📝 Ten questions to ask before paying for a course

- ☐ What are the teachers' teaching qualifications?
- ☐ Will there be a level test at the start?
- ☐ How many students are in each class?
- ☐ How is progress checked, and how often?
- ☐ How much written feedback will there be?
- ☐ Are the materials up to date for the current test format?
- ☐ What exactly does the fee include?
- ☐ What is the refund policy, in writing?
- ☐ What do results look like for students at my level?
- ☐ Who is this course not suitable for?

ငွေမပေးခင် ဒီမေးခွန်းတွေ မေးကြည့်ပါ။ အဖြေ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပေးနိုင်တဲ့ course ကို ရွေးပါ။



PART 4 · THINK CLEARLY

Good Teaching: What Really Matters

ကြော်ငြာ trick တွေ ရှိပေမယ့် တကယ်ကောင်းတဲ့ class တွေ၊ ဆရာ ဆရာမတွေလည်း အများကြီး ရှိပါတယ်။ ဘာကို ကြည့်ရမလဲ သိထားရင် class ကောင်းကို ရွေးရ လွယ်ပါတယ်။

🏛️ Three things matter most

A good class

📚

Real teaching experience

Years of teaching real learners, not only a high personal score.

ဆရာ့ score မြင့်ရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ကျောင်းသားတွေကို နှစ်နဲ့ချီ တကယ် သင်ဖူးတဲ့ အတွေ့အကြုံ လိုပါတယ်။

🛠️

Actual teaching skill

Explaining clearly, planning lessons and giving useful feedback.

နားလည်လွယ်အောင် ရှင်းပြတတ်တယ်၊ lesson ကို ကြိုစီစဉ်တတ်တယ်၊ တကယ် အသုံးဝင်တဲ့ feedback ပေးတတ်တယ်။

🔍

Solving learners' problems

Finding why each learner struggles, then fixing that problem.

ကျောင်းသားတစ်ယောက်ချင်းစီ ဘာကြောင့် အခက်တွေ့နေလဲ ရှာပြီး အဲဒီ problem ကို ပြင်ပေးတယ်။

Honest promises · Clear fees · Tracked progress
လုပ်ပေးနိုင်တာကိုပဲ ကတိပေးတယ် · Fee ကို ရှင်းရှင်း ပြောတယ် · Progress ကို ပုံမှန် စစ်ပေးတယ်

✨ Signs of a good class

📋 Level test first

It starts by finding the real level and goal.

အရင်ဆုံး ကျောင်းသားရဲ့ level နဲ့ goal ကို စစ်တယ်။

🎯 A plan for each learner

Lessons change when a learner needs something different.

ကျောင်းသား လိုအပ်တာ ပြောင်းရင် lesson ကိုလည်း ပြောင်းပေးတယ်။

✍️ Detailed feedback

Writing and speaking are corrected in detail, not just given a score.

Writing နဲ့ Speaking ကို score ပဲ မပေးဘဲ အသေးစိတ် ပြင်ပေးတယ်။

📈 Progress is checked

Regular mock tests show what is getting better.

Mock test ပုံမှန် ဖြေခိုင်းပြီး ဘယ် skill တွေ တက်လာလဲ ပြပေးတယ်။

🗣️ Honest advice

The teacher says "more time is needed" when that is true.

အချိန် ပိုလိုရင် "အချိန် ပိုလိုတယ်" လို့ အမှန်အတိုင်း ပြောပြတယ်။

👂 Questions are welcome

Learners can ask in class and after class.

Class ထဲမှာရော class ပြီးတော့ပါ မေးခွန်း မေးလို့ ရတယ်။

"A good teacher doesn't just finish the book. They check what each learner needs and help them get there."

ဆရာကောင်းက စာအုပ်ပြီးအောင် သင်ရုံပဲ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျောင်းသားတစ်ယောက်ချင်းစီ ဘာလိုလဲ ကြည့်ပြီး ကူညီပေးပါတယ်။

PART 4 · THINK CLEARLY

Price, Time and Quality

Fee နည်းတာ များတာနဲ့ class ကောင်းမကောင်း မသိနိုင်ပါဘူး။ ဘယ်လို သင်လဲ၊ feedback ဘယ်လောက် ပေးလဲ၊ progress တကယ် တက်လားကို ကြည့်ရပါတယ်။

⚖️ Price does not decide quality

QUALITY →

Low price · High quality
Exists. For example, a skilled teacher who is just starting out.
ရှိပါတယ်။ ဥပမာ သင်တာ ကောင်းပေမယ့် စသင်တာ မကြာသေးတဲ့ ဆရာ။

High price · High quality
Exists. For example, an experienced teacher who gives each learner a lot of time.
ရှိပါတယ်။ ဥပမာ အတွေ့အကြုံ များပြီး ကျောင်းသားတစ်ယောက်ချင်း စီကို အချိန်အများကြီး ပေးတဲ့ ဆရာ။

Low price · Low quality
Exists. Cheap, but with little feedback or support.
ရှိပါတယ်။ ဈေးသက်သာပေမယ့် feedback နဲ့ support နည်းတယ်။

High price · Low quality
Exists. A famous name or big ads, but weak teaching.
ရှိပါတယ်။ နာမည်ကြီးတယ်၊ ကြော်ငြာ များတယ်၊ ဒါပေမယ့် သင်တာ မကောင်းဘူး။

PRICE →

Tip · All four exist, so price alone says very little about a class.
4 မျိုးလုံး ရှိလို့ fee ကို ကြည့်ရုံနဲ့ class ကောင်းမကောင်း မသိနိုင်ပါဘူး။

🧊 What one class hour really takes

1 hour in class · what learners see

WHAT LEARNERS DO NOT SEE
- 📚 Planning the lesson and materials
- ✍️ Marking writing line by line
- 🎧 Listening to speaking recordings
- 📝 Writing feedback and progress notes
- 💬 Answering questions after class

Lesson ပြင်ဆင်တာ၊ writing စစ်တာ၊ speaking နားထောင်တာ၊ feedback ရေးတာ၊ class ပြီးမှ မေးခွန်း ဖြေတာ။

ဒါကြောင့် class ကောင်းတစ်ခုအတွက် ဆရာက အချိန် ပိုပေးရတယ်၊ အလုပ်လည်း ပိုလုပ်ရပါတယ်။

🤝 A fair fee is normal

A truly skilled professional deserves a fee that matches their training, experience and time. Do not choose only the cheapest or only the most expensive. Choose by value.
တကယ်ကျွမ်းကျင်တဲ့ professional တစ်ယောက်အတွက် သူ့ training၊ အတွေ့အကြုံ၊ အချိန်နဲ့ ထိုက်တန်တဲ့ fee ရှိတာ ပုံမှန်ပါပဲ။ ဈေးအပေါဆုံး ဒါမှမဟုတ် ဈေးအကြီးဆုံးကိုပဲ မရွေးပါနဲ့။ ပေးရတဲ့ fee နဲ့ ရမယ့် value တန်လား ကြည့်ပြီး ရွေးပါ။

❓ Ask about value, not only price

📦 What is included: feedback, mock tests, materials?
Feedback၊ mock test၊ materials ဘာတွေ ပါလဲ။

👥 How many learners are there per teacher?
ဆရာတစ်ယောက်ကို ကျောင်းသား ဘယ်နှယောက်လဲ။

🔎 Is there a sample lesson or sample feedback?
Sample lesson ဒါမှမဟုတ် feedback နမူနာ ကြည့်လို့ရလား။

📈 How will progress be checked?
Progress ကို ဘယ်လို စစ်မလဲ။

PART 5 · PREPARE

How Long Will It Take?

Level တစ်ဆင့်တက်ဖို့ နာရီရာချီ လိုပါတယ်။ နေ့တိုင်း ပုံမှန်လေ့ကျင့်တာက နောက်ဆုံးမှ အပြင်းအထန် လုပ်တာထက် အများကြီး ပို ထိရောက်ပါတယ်။

⏳ Typical time to reach B2 (about IELTS 6.0–6.5)

Starting level	Focus	Study hours	At about 8 hours a week
A1 – A2	General English first, then test skills	≈ 400 – 600 h	≈ 1 – 1½ years
B1	Build up to B2, then test practice	≈ 200 – 300 h	≈ 6 – 9 months
B2	Test skills, timing and the weakest skill	≈ 60 – 150 h	≈ 2 – 5 months
C1 and above	Practice tests and polishing	≈ 20 – 60 h	≈ 1 – 2 months

Real time depends on the learner, the teacher and practice outside class.
တကယ်ကြာချိန်က ကျောင်းသား၊ ဆရာ နဲ့ class အပြင် လေ့ကျင့်ချိန်ပေါ် မူတည်ပါတယ်။

📈 How fast do scores rise?

≈ ½ band

Research on IELTS students found an average gain of about half a band after 10–12 weeks of full-time study.
အချိန်ပြည့် 10–12 ပတ် လေ့လာတဲ့ ကျောင်းသားတွေ ပျမ်းမျှ band တစ်ဝက်လောက် တက်တာကို တွေ့ရပါတယ်။

Faster low, slower high

Scores rise faster at lower levels and more slowly near the top. Going from 7.0 to 7.5 often takes longer than 5.0 to 5.5.
Level နိမ့်တုန်းက မြန်မြန်တက်ပြီး အပေါ်ရောက်လေ နှေးလေ ဖြစ်ပါတယ်။



Tip · Count back from the application deadline to choose a start date.
Application deadline ကနေ နောက်ပြန်တွက်ပြီး ဘယ်တော့ စရမလဲ ဆုံးဖြတ်ပါ။

PART 5 · PREPARE

The Preparation Cycle

ပြင်ဆင်တာကို Weekly plan ပုံသေနဲ့ မဟုတ်ဘဲ ဒီ cycle လေးအတိုင်း ထပ်ခါထပ်ခါ လုပ်သွားပါ။



1 · Choose

Pick the test on both the university and visa lists.
University list နဲ့ visa list နှစ်ခုလုံးမှာ ပါတဲ့ test ကို ရွေးပါ။

2 · Diagnose

Take one full official practice test under real timing.
တကယ့်အချိန်အတိုင်း official practice test တစ်ခု ဖြေကြည့်ပါ။

3 · Learn

Build the weakest skill: vocabulary, grammar, reading speed, listening.
အားအနည်းဆုံး skill ကို အရင် လေ့ကျင့်ပါ။

4 · Practise

Practise each task type with a timer.
Task type တစ်ခုချင်းစီကို timer နဲ့ လေ့ကျင့်ပါ။

5 · Get feedback

Have Writing and Speaking marked with the official criteria.
Writing နဲ့ Speaking ကို official criteria နဲ့ စစ်ပေးဖို့ ဆရာကို ပြပါ။

6 · Mock test

Take a full timed mock, compare with the first one, then go back to step 3.
Mock test အပြည့် ဖြေပြီး ပထမအကြိမ် result နဲ့ comparison လုပ်ကြည့်ပါ။ ပြီးရင် step 3 ကို ပြန်သွားပါ။

🌿 Daily habits that work

📰
Read one article and note 5 phrases.
Article တစ်ပုဒ် ဖတ်ပြီး phrase 5 ခု မှတ်ပါ။

🎧
Listen for 15 minutes with a transcript.
Transcript နဲ့ 15 မိနစ် နားထောင်ပါ။

🎙️
Record one answer and listen back.
အဖြေတစ်ခု record လုပ်ပြီး ပြန်နားထောင်ပါ။

📒
Review the Mistake notebook.
Mistake notebook ကို ပြန်ကြည့်ပါ။

PART 5 · PREPARE

Writing and Speaking Strategies

Writing နဲ့ Speaking မှာ examiner တွေက ဘာကို ကြည့်လဲ သိထားရင် ပြင်ဆင်ရတာ ပိုလွယ်ပါတယ်။

🔍 What examiners look for

🎯 Task
မေးတာကို အပြည့်အစုံ ဖြေထားလား။

🔗 Organisation
Idea တွေ စနစ်တကျ ဆက်ထားလား။

📚 Vocabulary
စကားလုံး မှန်မှန်၊ အမျိုးမျိုး သုံးထားလား။

🧱 Grammar
Sentence ပုံစံ အမျိုးမျိုးကို မှန်မှန် သုံးထားလား။

✍️ Writing

Spend 3–5 minutes planning: one clear position and two main ideas.
ရေးမယ့် idea ကို 3–5 မိနစ်လောက် အရင် plan လုပ်ပါ။

One main idea per paragraph, with a reason and an example.
စာပိုဒ်တစ်ပိုဒ်မှာ main idea တစ်ခု၊ reason နဲ့ example ပါရပါမယ်။

Answer every part of the question.
Question ရဲ့ အပိုင်းတိုင်းကို ဖြေပါ။

Keep 3 minutes to check articles, verb tenses and plurals.
နောက်ဆုံး 3 မိနစ်မှာ a/an/the၊ tense၊ plural တွေကို ပြန်စစ်ပါ။

Stay within the word limits.
သတ်မှတ်ထားတဲ့ စကားလုံးအရေအတွက်ကို လိုက်နာပါ။

🗣️ Speaking

Answer, then add a reason and an example. Aim for 2–3 sentences in short answers.
အဖြေ၊ reason၊ example ဆိုပြီး sentence 2–3 ကြောင်းလောက် ပြောပါ။

Speak at a natural, steady speed; pausing to think is fine.
သဘာဝကျကျ၊ ပုံမှန် speed နဲ့ ပြောပါ။ ခဏရပ်ပြီး စဉ်းစားတာ ရပါတယ်။

Use linking words: because, for example, on the other hand.
because၊ for example လို linking word တွေ သုံးပါ။

Fix a mistake quickly and keep going.
မှားသွားရင် မြန်မြန်ပြင်ပြီး ဆက်ပြောပါ။

Record answers weekly and compare with last week.
အပတ်တိုင်း record လုပ်ပြီး အရင်အပတ်နဲ့ comparison လုပ်ကြည့်ပါ။

🔗 Useful linking phrases

In my view, ... | The main reason is that ... | For example, ... | On the other hand, ... | As a result, ... | This shows that ... | Overall, ... | To sum up, ... | Compared with ... | It depends on ... | A good example is ... | That is why ...

PART 5 · PREPARE

Grammar Fixes for Myanmar Learners

Myanmar ကျောင်းသားတွေ မှားလေ့ရှိတဲ့ grammar error တွေပါ။ ဘာကြောင့် မှားလဲ သိရင် ပြင်ရ ပိုလွယ်ပါတယ်။

❌ Common error	✅ Correct	🏷️ Error type	💡 Why
I saw dog in the street.	I saw a dog in the street.	L1 transfer · omission (article error)	Myanmar မှာ a/an/the မရှိလို့ ချန်ခဲ့တတ်တယ်။ Singular countable noun ရှေ့မှာ article လိုတယ်။
The life is short.	Life is short.	Addition (article error)	General အနေနဲ့ ပြောတဲ့အခါ the မလိုပါဘူး။
I bought two book.	I bought two books.	L1 transfer · omission (plural -s)	Myanmar မှာ "စာအုပ် နှစ်အုပ်" လို့ noun မ ပြောင်းလို့ -s ကျန်တတ်တယ်။
Every students must come.	Every student must come.	Misformation (agreement error)	every၊ each နောက်မှာ singular noun ပါ။
She go to school.	She goes to school.	Subject–verb agreement error	he/she/it နောက်က verb မှာ -s ထည့်ရတယ်။
People is happy.	People are happy.	Subject–verb agreement error	people က plural ပါ။
She very kind.	She is very kind.	L1 transfer · omission (missing copula)	Myanmar မှာ "သူ သဘောကောင်းတယ်" လို့ be မပါဘဲ ပြောလို့ is ကျန်တတ်တယ်။
I am agree.	I agree.	Addition	agree က verb ပါ။ am မလိုပါဘူး။
Yesterday I go to the market.	Yesterday I went to the market.	L1 transfer · tense error	Myanmar verb က အချိန်အလိုက် မပြောင်းပေမယ့် English မှာ past verb သုံးရတယ်။
I am living here for two years.	I have lived here for two years.	Tense/aspect error	အခုထိ ဆက်ဖြစ်နေတာကို present perfect နဲ့ ပြောပါ။
I have been here since 3 years.	I have been here for 3 years.	Misformation (preposition error)	ကြာချိန်ဆိုရင် for၊ စတဲ့အချိန်ဆိုရင် since။
He is study now.	He is studying now.	Misformation	be နောက်မှာ verb-ing လိုတယ်။
I need some advices.	I need some advice.	Overgeneralisation (uncountable noun)	advice၊ information၊ equipment က uncountable ပါ။ -s မထည့်ရပါဘူး။
Although it rained, but we went.	Although it rained, we went.	L1 transfer · addition	"...ပေမယ့်" နဲ့ "ဒါပေမဲ့" ပုံစံကြောင့် although နဲ့ but တွဲမိတတ်တယ်။ တစ်ခုပဲ သုံးပါ။

Tip · Burmese has no articles and verbs do not change for time, so check every noun and every verb before submitting Writing.

Writing မပို့ခင် noun တိုင်းမှာ article၊ verb တိုင်းမှာ tense ကို ပြန်စစ်ပါ။

PART 5 · PREPARE

More Grammar Fixes

Sentence ပုံစံ၊ word order နဲ့ collocation ဘက်က error တွေပါ။

❌ Common error	✅ Correct	🏷️ Error type	💡 Why
I very like this book.	I really like this book.	L1 transfer · misordering	very ကို verb ရှေ့မှာ မထားရပါဘူး။ really ဒါမှမဟုတ် very much သုံးပါ။
Where you are going?	Where are you going?	Misordering (question formation)	Myanmar မှာ "လား/လဲ" ကို နောက်ဆုံးမှာ ထည့်ရုံပဲ။ English question မှာ be/do ကို subject ရှေ့ ထားရတယ်။
My brother, he works in Yangon.	My brother works in Yangon.	L1 transfer · addition (double subject)	Topic ကို အရင်ပြောတဲ့ Myanmar ပုံစံကြောင့် subject နှစ်ခါ ဖြစ်တတ်တယ်။
My mother is a teacher. He teaches English.	… She teaches English.	L1 transfer · pronoun error	Myanmar မှာ "သူ" တစ်လုံးတည်း သုံးလို့ he/she ရောတတ်တယ်။
Please open the light.	Please turn on the light.	L1 transfer · collocation error	"မီးဖွင့်" ကို တိုက်ရိုက် ဘာသာပြန်မိလို့ပါ။
I did a mistake.	I made a mistake.	Collocation error (make/do)	mistake၊ decision၊ progress နဲ့ make၊ homework၊ research နဲ့ do။
The view is very excellent.	The view is absolutely excellent.	Addition (intensifier)	excellent၊ amazing၊ huge လို extreme adjective တွေနဲ့ very မသုံးပါဘူး။
We discussed about the plan.	We discussed the plan.	Addition (preposition error)	discuss၊ enter၊ marry နောက်မှာ preposition မလိုပါဘူး။
I am interesting in science.	I am interested in science.	Misformation (-ed/-ing)	ခံစားရတဲ့ လူအတွက် -ed၊ ခံစားရစေတဲ့ အရာအတွက် -ing။
I like English, it is useful.	I like English because it is useful.	Comma splice	Sentence နှစ်ခုကို comma တစ်ခုတည်းနဲ့ မဆက်ရပါဘူး။ full stop ဒါမှမဟုတ် because၊ and သုံးပါ။
He said me the answer.	He told me the answer.	Misformation	tell + person၊ say + something။

📘 Error terms in one minute

Error vs mistake
Error က rule ကို မသိသေးလို့ ထပ်ခါထပ်ခါ မှားတာ။ Mistake က rule သိပေမယ့် ပင်ပန်းလို့၊ အလျင်လိုလို့ ခဏ မှားတာ။

L1 transfer
မိခင်ဘာသာ (Myanmar) ရဲ့ rule ကို English ထဲ သယ်လာတာ။ Interference လို့လည်း ခေါ်တယ်။

Overgeneralisation
English rule တစ်ခုကို မဆိုင်တဲ့ နေရာမှာပါ သုံးတာ။ ဥပမာ informations၊ goed။

Omission · addition
လိုတဲ့ စကားလုံးကို ချန်ခဲ့တာ · မလိုတဲ့ စကားလုံးကို ထပ်ထည့်တာ။

Misformation · misordering
Word form မှားသုံးတာ · word order မှားတာ။

Interlanguage · fossilisation
Interlanguage က English လေ့လာနေတုန်း ကြားကာလမှာ သုံးနေတဲ့ English ပါ။ Feedback မရဘဲ နှစ်ကြာတဲ့အထိ မပြောင်းတော့တဲ့ error ကို fossilised error လို့ ခေါ်တယ်။

PART 5 · PREPARE

Test Day Checklist

Test day မှာ စိတ်အေးအေးနဲ့ ဖြေနိုင်ဖို့ ဒီ checklist လေးကို အဆင့်လိုက် လုပ်သွားပါ။

📅 The week before

- ☐ Confirm the date, time and address.
- ☐ Check the passport or ID: valid, and the name matches the booking.
- ☐ Plan the trip; arrive 30–60 minutes early.
- ☐ Do one last timed practice.

🌙 The night before

- ☐ Prepare ID, water and a light snack.
- ☐ No new study material.
- ☐ Sleep 7–8 hours.
- ☐ Set two alarms.

🏫 At the centre

- ☐ Phones and bags go in a locker.
- ☐ Photo and ID checks.
- ☐ Listen to every instruction.
- ☐ Report a headset or screen problem at once.

💻 Home tests

- ☐ Quiet room, nobody else inside.
- ☐ Clear desk, no notes.
- ☐ Stable internet and a charger.
- ☐ Camera and microphone tested.

🚫 Common test-day mistakes

The name on the booking differs from the ID.
Booking နဲ့ ID မှာ နာမည် မတူတာ။

Going over or under the word count in Writing.
Writing မှာ စကားလုံးအရေအတွက် မကိုက်တာ။

Spending too long on one hard question.
ခက်တဲ့ မေးခွန်းတစ်ခုမှာ အချိန်အကြာကြီး ကုန်တာ။

Tip · If something goes wrong on test day, tell the staff before leaving. Complaints are usually accepted only for a short time.
Test day မှာ ပြဿနာ ဖြစ်ရင် မပြန်ခင် staff ကို ချက်ချင်း ပြောပါ။



PART 5 · PREPARE

My Study Tracker

တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဒီ tracker ကို ဖြည့်ပါ။ Progress ကို စာရွက်ပေါ်မှာ မြင်ရရင် motivation ပိုရလာပါတယ်။

🎯 My target

Test and score needed: _____

University or visa deadline: _____

📅 My test booking

Test date and centre: _____

Retake plan: _____

Week	Hours studied	Practice score	Weakest skill	Feedback received	Next action
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

PART 6 · STUDY ABROAD

English Tests for Visas

University က လက်ခံတဲ့ test နဲ့ visa ရုံးက လက်ခံတဲ့ test မတူတာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ နှစ်ခုလုံးကို အမြဲစစ်ပါ။

Country	What the visa office accepts
🇬🇧 United Kingdom	Degree-level student visas: the university checks English and sets its own list. Other routes need a Secure English Language Test (SELT): IELTS for UKVI or Life Skills, PTE Academic UKVI or PTE Home, LanguageCert SELT and others. The result must be less than 2 years old.
🇦🇺 Australia	IELTS, PTE Academic, TOEFL iBT (booked as "Taking TOEFL for Australia"), Cambridge C1 Advanced, LanguageCert Academic, CELPIP General, MET and OET, taken at a secure test centre.
🇨🇦 Canada	Express Entry and most economic immigration: CELPIP-General, IELTS General Training or PTE Core (French: TEF Canada, TCF Canada). For a study permit, the college or university sets the rule.
🇹🇭 Thailand	No government English test for a student visa. Universities set their own requirements and often accept IELTS, TOEFL, CU-TEP or TU-GET.

✅ Quick visa check

Test	UK visa	Australia visa	Canada Express Entry
IELTS Academic	IELTS for UKVI version	✓	✗
IELTS General Training	IELTS for UKVI version	✓	✓
TOEFL iBT	✗	"Taking TOEFL for Australia"	✗
PTE Academic	PTE Academic UKVI	✓	PTE Core only
Duolingo	✗	✗	✗
Cambridge C1 Advanced	✗	✓	✗
LanguageCert	SELT versions	Academic, at a centre	✗

Tip · Home and online versions are normally not accepted for visas.
အိမ်ကဖြေတဲ့ online version တွေကို visa အတွက် လက်မခံတာ များပါတယ်။



PART 6 · STUDY ABROAD

Study Abroad Timeline: 12 Months

Application deadline မတိုင်ခင် 12 လလောက်ကတည်းက စပြင်ဆင်ရင် test ပြန်ဖြေဖို့ အချိန်ပါ ကျန်ပါတယ်။

- **12 months before** · **Research** — List countries, programmes and their English and academic requirements.
  နိုင်ငံ၊ program နဲ့ requirement တွေကို စာရင်းလုပ်ပါ။
- **11 months** · **Diagnose** — Take a full practice test to find the gap to the target.
  Practice test ဖြေပြီး target နဲ့ ဘယ်လောက်ကွာလဲ ကြည့်ပါ။
- **10–7 months** · **Prepare** — Follow the preparation cycle with regular feedback.
  Preparation cycle အတိုင်း feedback နဲ့ လေ့ကျင့်ပါ။
- **7–6 months** · **First test** — Take the real test, leaving time for a retake.
  ပြန်ဖြေဖို့ အချိန်ချန်ပြီး test ကို ဖြေပါ။
- **6–4 months** · **Applications** — Write essays, prepare the CV and references, apply for scholarships.
  Essay၊ CV၊ reference ပြင်ပြီး scholarship လျှောက်ပါ။
- **5–4 months** · **Retake if needed** — Use One Skill Retake or a full retake to reach the target.
  လိုရင် One Skill Retake ဒါမှမဟုတ် test အပြည့် ပြန်ဖြေပါ။
- **4–2 months** · **Offers** — Accept an offer and meet any conditions.
  Offer ကို လက်ခံပြီး condition တွေ ဖြည့်ပါ။
- **2–1 months** · **Visa** — Apply for the visa with the correct test result.
  လိုအပ်တဲ့ test result နဲ့ visa လျှောက်ပါ။
- **Last month** · **Travel** — Housing, insurance, orientation.
  နေစရာ၊ insurance နဲ့ orientation ကို ပြင်ဆင်ပါ။

🗓️ **Deadlines differ**

The UK's main UCAS deadline is in January; Australia has several intakes each year.
နိုင်ငံအလိုက် deadline မတူလို့ program ရဲ့ deadline ကို အရင်ကြည့်ပြီး နောက်ပြန်တွက်ပါ။



FAQ

Frequently Asked Questions

ကျောင်းသားတွေ အမေးများဆုံး မေးခွန်းတွေပါ။

Q · Which test is the easiest?

No test is easy. Choose the one the university accepts and whose format suits the student.

လွယ်တဲ့ test မရှိပါဘူး။ University လက်ခံပြီး format ကိုက်တဲ့ test ကို ရွေးပါ။

Q · Can I take IELTS on paper in Myanmar?

No. Since 28 June 2026, IELTS in Myanmar is on computer only.

မရတော့ပါဘူး။ 2026 June 28 ကစပြီး computer နဲ့ပဲ ဖြေရပါတယ်။

Q · Can I take PTE in Myanmar?

No, not since November 2025. The nearest centres are in Thailand.

မရပါဘူး။ Thailand မှာ သွားဖြေရပါမယ်။

Q · Can scores from different tests be combined?

No. Each requirement is met with one test. Some universities accept IELTS One Skill Retake results.

Test မတူတာတွေကို ပေါင်းလို့ မရပါဘူး။

Q · Is a home test accepted for visas?

Usually not. Visa tests normally need a secure test centre.

အများစုက လက်မခံပါဘူး။ Visa အတွက်ဆိုရင် centre မှာ ဖြေရပါတယ်။

Q · How many times can I retake?

Most tests have no limit; Duolingo allows up to 3 tests in any 30 days. Each attempt is a new booking and fee.

အကြိမ်ရေ အကန့်အသတ် မရှိတာ များပါတယ်။ တစ်ခါဖြေတိုင်း fee ပေးရပါတယ်။

Q · TOEFL or IELTS for Canada?

Universities widely accept both, and many also accept Duolingo. Canadian immigration does not accept TOEFL or Duolingo.

University အတွက် နှစ်ခုလုံး လက်ခံပါတယ်။ Duolingo ကို လည်း လက်ခံတာ များပါတယ်။ Canada immigration အတွက်တော့ TOEFL နဲ့ Duolingo ကို လက်မခံပါဘူး။

Q · What score do I need?

It depends on the programme. Many undergraduate programmes ask for B2, about IELTS 6.0–6.5.

Program ပေါ်မူတည်ပါတယ်။ Undergraduate အများစုက IELTS 6.0–6.5 လောက် တောင်းပါတယ်။

Q · What ID do I need?

A valid passport is the safest choice; the name must match the booking exactly.

Passport က အစိတ်ချရဆုံးပါ။ Booking နဲ့ နာမည် အတိအကျ တူရပါမယ်။

Q · Where do I get the latest rules?

Check the test maker's official website before booking, because fees and rules change.

Fee နဲ့ rule တွေ ပြောင်းတတ်လို့ booking မလုပ်ခင် test ပိုင်ရှင်ရဲ့ official website မှာ စစ်ပါ။

Q · How long are scores valid?

Most scores are accepted for 2 years from the test date. Cambridge certificates do not expire, but universities may want a recent result.

Score အများစုကို test ဖြေတဲ့ရက်ကနေ 2 နှစ်အတွင်း လက်ခံပါတယ်။

Q · Should I take a course or study alone?

Either can work. A good course gives feedback on Writing and Speaking; self-study needs official practice tests and a clear plan.

နှစ်မျိုးလုံး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ Writing နဲ့ Speaking အတွက် feedback ရဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

PARENTS

A Guide for Parents

မိဘတွေရဲ့ role က ဖိအားပေးဖို့ မဟုတ်ဘဲ အားပေး ကူညီဖို့ပါ။



🗓️

Ask to see practice results every month and talk about the plan, not only the score.

လတိုင်း practice result ကို ကြည့်ပြီး score တစ်ခုတည်းကို မကြည့်ဘဲ plan အကြောင်း အတူ ပြောပါ။

🏠

Give a quiet place and time to study and to take home tests.

စာကျက်ဖို့နဲ့ home test ဖြေဖို့ တိတ်ဆိတ်တဲ့ နေရာ စီစဉ်ပေးပါ။

🔍

Check the official test and university websites together. Be careful with anyone who promises a score.

Score အာမခံတယ်လို့ ကတိပေးသူတွေကို သတိထားပါ။

💰

Budget for tests, travel to Thailand if needed, and at least one retake.

Test fee၊ Thailand ခရီးစရိတ်နဲ့ ပြန်ဖြေဖို့ ငွေ ချန်ထားပါ။

🔎

Judge a course by its teaching, feedback and honesty, not by its advertising.

ကြော်ငြာထက် teaching quality၊ feedback နဲ့ ရိုးသားတာကို ကြည့်ပြီး ရွေးပါ။

🎉

Celebrate progress. Moving up half a band takes real effort.

Band တစ်ဝက် တက်တာတောင် အားထုတ်ရတာမို့ ချီးကျူးပေးပါ။

GLOSSARY

Key Terms

ဒီ guide ထဲမှာ ပါတဲ့ စကားလုံးတွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ပါ။

Term	Meaning
Adaptive test	Questions get harder or easier depending on earlier answers. အရင်ဖြေတာပေါ်မူတည်ပြီး question ခက်တာ လွယ်တာ ပြောင်းတဲ့ test။
Band	A score level, for example IELTS band 6.5. Score level။
CEFR	The six-level scale from A1 to C2 used to compare language levels. A1 ကနေ C2 အထိ language level 6 ဆင့်။
Coherence	How clearly ideas are connected. Idea တွေ ဘယ်လောက် ရှင်းရှင်း ဆက်စပ်လဲ။
Collocation	Words that naturally go together, such as “make a decision”. အမြဲ တွဲသုံးလေ့ရှိတဲ့ စကားလုံးတွေ။
Diagnostic test	A first test that shows the current level and weak skills. လက်ရှိ level နဲ့ weak point တွေကို ပြတဲ့ test။
Distractor	A wrong option designed to look right. မှန်သလိုလို ထင်ရအောင် လုပ်ထားတဲ့ အဖြေအမှား။
Exemption	Permission not to take a test. Test မဖြေရဘဲ လက်ခံပေးတာ။
Guided learning hours	Hours of study with a teacher. ဆရာနဲ့ လေ့လာတဲ့ နာရီ။
Mock test	A full practice test under real timing. တကယ့်အချိန်အတိုင်း ဖြေတဲ့ practice test။
Paraphrase	The same meaning in different words. အဓိပ္ပာယ်တူ စကားလုံးအမျိုးမျိုးနဲ့ ပြောတာ။
Proctor	A person who watches a test to stop cheating. Test ကို စောင့်ကြည့်တဲ့သူ။
SELT	Secure English Language Test, required for some UK visas. UK visa အချို့အတွက် လိုတဲ့ test။
Skimming · Scanning	Reading fast for the main idea · searching for a detail. Main idea အတွက် မြန်မြန်ဖတ်တာ · detail ရှာဖတ်တာ။
Stealth marketing	Advertising that hides the fact that it is an advert. ကြော်ငြာမှန်း မသိအောင် ဖုံးထားတဲ့ ကြော်ငြာ။
Test Report Form	The official IELTS result document. IELTS ရဲ့ official result စာရွက်။
Testimonial	A statement from a past student praising a course. Course ကို ချီးမွမ်းတဲ့ ကျောင်းသားဟောင်းရဲ့ စကား။
Validity	How long a score can be used. Score ကို ဘယ်လောက်ကြာကြာ သုံးလို့ရလဲ။

BRIGHT HILL INTERNATIONAL

Choose the right test.
Prepare the real skills.
Trust facts over promises.

IELTS၊ TOEFL၊ PTE၊ Duolingo၊ Cambridge နဲ့ တခြား test တွေကို အစကနေ ရှင်းပြထားပြီး fee၊ format၊ university requirement တွေကို comparison လုပ်ထားပါတယ်။ Social media ပေါ်က misleading ကတိတွေ၊ stealth marketing တွေကို ဘယ်လို သိနိုင်လဲ ဆိုတာလည်း ပါပါတယ်။

- ✓ Profiles of every major test
- ✓ Fees and requirements for 2026
- ✓ Myths, marketing and stealth ads
- ✓ Preparation cycle and checklists

Thank you for reading this guide. A learning journey takes time and patience. Good things are worth waiting for, so start preparing early.

ဒီ guide ကို ဖတ်ပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Learning journey တစ်ခုက အချိန်လည်း ယူရတယ်၊ စိတ်ရှည်ဖို့လည်း လိုပါတယ်။ ကောင်းတဲ့အရာတွေအတွက် စိတ်ရှည်ရှည် ထားသင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စောစော ကြိုပြင်ဆင်ထားတာ အကောင်းဆုံးပါ။

— Tr. Sandy Isadora

